



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Завтрак с 7 до 11 лет							
СРБКИ 399	Макароны запеченные с сыром	220	7	16	20	247	35,45
ЕСТН 267	Яйцо вареное	40	5	5	0	63	14,72
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	21	103	6,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	44,7	3	1	18	91	4,27
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	22,80
Итого:		705	17	23	69	547	84,00
Завтрак с 12 лет и старше							
СРБКИ 399	Макароны запеченные с сыром	320	8	20	24	308	51,46
ЕСТН 267	Яйцо вареное 1шт	40	5	5	0	63	14,72
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	21	103	6,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	23,6	1	0	10	47	2,26
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	22,80
Итого:		784	17	27	65	565	98,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
16	Салат из св. огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	90	0	3	1	34	32,38
СРБКИ 588	Курица по-тайски	250	10	18	46	388	79,13
685	Чай с лимоном и сахаром	200	0	0	14	57	4,15
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,9	2	0	11	54	2,57
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	1,77
Итого:		586	14	22	79	570	120,00
Обед 7-11 лет							
ЕСТН 350	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом маслом растительным	60	0	3	1	34	21,78
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	4	3	5	63	10,26
СРБКИ 588	Курица по-тайски	220	13	16	37	342	69,64
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	10,37
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	46,1	3	1	19	95	4,41
Пром.	Хлеб ржаной	37	2	1	15	76	3,54
Итого:		768	22	24	100	701	120,00
Обед с 12 лет и старше							
ЕСТН 350	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом маслом растительным	100	1	5	2	58	35,91
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	10	7	14	161	12,22
СРБКИ 588	Курица по-тайски	250	16	17	46	400	79,13
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	10,37
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	3,54
Пром.	Хлеб ржаной	29,5	2	0	12	60	2,83
Итого:		872	30	31	111	845	144,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
16	Салат из св. огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	1	5	2	58	35,91
СРБКИ 588	Курица по-тайски	320	12	22	55	466	101,25
685	Чай с лимоном и сахаром	200	0	0	14	57	4,15
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,2	2	0	12	58	2,69
Итого:		648	15	27	83	638	144,00

Зав. производством /шеф-повар/ *Тимофеева И.И.*
 Бухгалтер: *Шадрина Н. И.*
 Директор школы: *Семеева И.С.*