

		День 10						
№ рецептуры	Прим. или Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб./к.п.)	
			Б	Ж	У			
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №1								
СРБКИ 399	Макароны запеченные с сыром и мясом	310	9	14	20	242	68,43	
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	60	4	5	25	161	32,02	
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,76	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19,6	2	1	13	69	2,19	
Пром.	Сок 1 шт	200	1	0	10	44	21,60	
Итого:		790	18	22	91	634	132,00	
Комплекс №2								
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	70	0	3	1	31	34,86	
СРБКИ 588	Курица по-тайски	250	10	18	46	386	86,12	
685	Чай с лимоном и сахаром	200	0	0	14	56	4,42	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,5	2	0	11	52	4,53	
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,07	
Итого:		579	13	21	79	557	132,00	
Комплекс №3								
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	60	0	3	1	31	29,97	
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205	4	3	5	63	13,94	
СРБКИ 588	Курица по-тайски	220	13	16	37	344	67,28	
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,49	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	46,2	3	1	19	97	5,17	
Пром.	Хлеб ржаной	37,1	2	1	15	77	4,15	
Итого:		768	22	24	99	700	132,00	
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №4								
Завтрак								
СРБКИ 399	Макароны запеченные с сыром	320	11	14	20	245	58,54	
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,76	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	36,6	2	1	15	76	4,10	
Пром.	Сок 1 шт	200	1	0	10	43	21,60	
Итого:		757	16	16	68	477	92,00	
Обед								
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	60	0	3	1	34	29,97	
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205	4	3	6	65	13,94	
СРБКИ 588	Курица по-тайски	220	13	16	37	342	67,28	
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	11,49	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	46,1	3	1	19	95	5,17	
Пром.	Хлеб ржаной	37,0	2	1	15	76	4,15	
Итого:		768	22	24	101	706	132,00	
Всего:		1525	38	39	168	1183	224,00	
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №5								
СРБКИ 399	Макароны запеченные с сыром и мясом	340	13	16	24	292	73,23	
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	100	4	5	25	161	53,35	
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,76	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,4	2	2	21	110	2,06	
Пром.	Сок 1 шт	200	1	0	10	44	21,60	
Итого:		858	22	25	103	725	158,00	
Комплекс №6								
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	1	5	2	57	49,51	
СРБКИ 588	Курица по-тайски	300	12	22	55	466	100,94	
685	Чай с лимоном и сахаром	200	0	0	14	56	4,42	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,2	2	0	12	56	3,13	
Итого:		628	15	27	83	635	158,00	
Комплекс №7								
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	1	5	2	57	49,51	
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255	10	7	14	159	16,77	
СРБКИ 588	Курица по-тайски	250	16	17	46	401	72,77	
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,49	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	77	4,15	
Пром.	Хлеб ржаной	29,6	2	0	12	56	3,31	
Итого:		872	31	30	111	838	158,00	
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №8								
Завтрак								
СРБКИ 399	Макароны запеченные с сыром	430	14	16	25	301	74,18	
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,76	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	39,8	3	1	19	92	4,46	
Пром.	Сок 1 шт	200	1	0	10	43	21,60	
Итого:		870	19	19	77	549	108,00	
Обед								
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	1	5	3	58	49,51	
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255	10	7	14	161	16,77	
СРБКИ 588	Курица по-тайски	250	16	17	49	413	72,77	
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	11,49	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,0	2	1	15	76	4,15	
Пром.	Хлеб ржаной	29,6	2	0	12	60	3,31	
Итого:		872	30	31	115	859	158,00	
Всего:		1741	49	49	191	1408	266,00	

Зав. производством / шеф-повар:

Экономист:

Директор школы:

/ Загайнова Л. И. /

/ Кемешева / Кемешева И. С. /