

День 1									
№ рецептуры	Код 1с "Школьное питание"	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена руб./коп.)	
				Б	Ж	У			
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс									
Комплекс №1									
№	9037	Бутерброд с маслом сливочным 18,5/15	33,5	2	3	9	71	31,56	
ЕСТН 229	10095	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/10	260	10	15	31	299	41,68	
692	15579	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	20	123	8,82	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,8	1	0	7	32	2,10	
Пром.		Апельсин	181,3	1	0	9	40	47,84	
		Итого:	694	18	21	76	565	132,00	
Комплекс №2									
451	17929	Котлета из говядины	115	11	21	5	253	102,50	
516	10069	Макаронные изделия отварные	200	6	5	39	225	19,09	
СРБКИ 779	8683	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	4,42	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	35,1	2	1	15	77	3,92	
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	32	2,07	
		Итого:	569	22	29	87	697	132,00	
Комплекс №3									
133	15054	Суп картофельный с горбушей 200/10	210	6	4	15	120	27,25	
451	17660	Котлета из говядины	90	9	18	4	214	80,22	
516	13998	Макаронные изделия отварные	150	5	4	38	208	5,67	
СРБКИ 542	14287	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	76	12,64	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	13	69	4,15	
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	32	2,07	
		Итого:	706	23	27	96	719	132,00	
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс									
Комплекс №4									
Завтрак									
ЕСТН 229	11210	Каша "Дружба" с маслом сливочным 200/15	215	11	15	31	301	46,77	
692	15579	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	21	126	8,82	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	32	2,09	
Пром.		Мандарины	158,9	1	0	9	40	34,32	
		Итого:	592	16	19	68	499	92,00	
Обед									
133	15054	Суп картофельный с горбушей 200/10	210	6	4	15	112	27,25	
451	17660	Котлета из говядины	90	9	18	6	219	80,22	
516	13998	Макаронные изделия отварные	150	5	4	38	208	5,67	
СРБКИ 542	14287	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	76	12,64	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,0	2	1	15	76	4,15	
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	32	2,07	
		Итого:	706	23	26	101	723	132,00	
		Всего:	1298	40	45	168	1222	224,00	
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс									
Комплекс №5									
1	17759	Бутерброд с маслом сливочным 37/25	62	4	8	23	180	53,53	
ЕСТН 10095	10095	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/10	260	10	15	31	299	41,68	
692	15579	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	20	123	8,82	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,8	1	0	7	32	2,09	
Пром.		Апельсин	196,6	1	0	9	40	51,88	
		Итого:	737	20	26	90	674	158,00	
Комплекс №6									
451	17930	Котлета из говядины	125	15	25	6	309	111,41	
516	16442	Макаронные изделия отварные	250	6	5	39	225	34,27	
СРБКИ 779	8683	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	4,42	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	13	69	4,15	
Пром.		Хлеб ржаной	33,5	2	1	11	57	3,75	
		Итого:	646	27	34	90	770	158,00	
Комплекс №7									
133	133371	Суп картофельный с горбушей 250/10	260	7	4	18	136	31,51	
451	17658	Котлета из говядины	100	11	21	6	257	89,13	
516	10069	Макаронные изделия отварные	180	6	5	44	245	19,09	
СРБКИ 542	14287	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	76	12,64	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	31,8	2	1	11	57	3,56	
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	32	2,07	
		Итого:	790	27	31	105	803	158,00	
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс									
Комплекс №8									
Завтрак									
ЕСТН 229	11210	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/20	270	14	16	41	358	60,88	
692	15579	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	20	125	8,82	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,8	1	0	7	37	2,08	
Пром.		Мандарины	167,70	1	0	9	40	36,22	
		Итого:	657	20	19	77	560	108,00	
Обед									
133	133371	Суп картофельный с горбушей 250/10	260	8	4	21	150	31,51	
451	17658	Котлета из говядины	100	11	21	8	266	89,13	
516	10069	Макаронные изделия отварные	180	6	5	47	257	19,09	
СРБКИ 542	14287	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	76	12,64	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	31,8	2	1	13	64	3,56	
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	2,07	
		Итого:	790	28	31	116	850	158,00	
		Всего:	1447	47	50	192	1410	266,00	

Зав. производством (шеф-повар):

Экономист:

Директор школы:

Зайкина Л. И.

Зайкина Л. И.