

№ рецептуры			Код 1с "Школьное питание"	Применение пищи Наименование блюда	Масса порции	Питательные вещества			Энергетическая ценность	Цена руб./кон.)
						Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс										
Комплекс №1										
1		Бутерброд с маслом сливочным 18,5/15			23,5	2	3	9	71	31,56
ЕСТН 229	10095	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/10			260	10	15	31	299	41,68
692	15579	Кофейный напиток 150/50			200	4	3	20	123	8,82
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный			18,8	1	0	7	32	2,10
Пром.		Апельсин			181,3	1	0	9	40	47,84
Итого:					684	18	21	76	565	132,00
Комплекс №2										
451	17662	Котлета из говядины			130	11	21	5	253	100,47
516	10069	Макаронные изделия отварные			200	6	5	39	225	19,09
СРБКИ 779	8683	Чай с лимоном и сахаром			200	2	2	21	110	4,42
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный			37	2	1	15	77	4,14
Пром.		Хлеб ржаной			34,7	1	0	7	32	3,88
Итого:					602	22	29	87	697	132,00
Комплекс №3										
133	16597	Суп картофельный с горбушей 200/10			210	6	4	15	120	29,38
451	17660	Котлета из говядины			90	9	18	4	214	69,56
516	8704	Макаронные изделия отварные			150	5	4	38	208	14,41
СРБКИ 542	17416	Напиток "Виташка"			200	0	0	19	76	11,84
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный			31,2	2	1	13	69	3,49
Пром.		Хлеб ржаной			29,7	2	1	12	65	3,32
Итого:					711	24	28	101	752	132,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс										
Комплекс №4										
Завтрак										
ЕСТН 229	11210	Каша "Дружба" с маслом сливочным 200/15			215	10	15	31	299	46,77
692	15579	Кофейный напиток 150/50			200	4	3	20	123	8,82
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный			18,7	1	0	7	32	2,09
Пром.		Мандарин			158,9	1	0	9	40	34,32
Итого:					593	16	18	67	494	92,00
Обед										
133	16597	Суп картофельный с горбушей 200/10			210	6	4	15	120	29,38
451	17660	Котлета из говядины			90	9	18	4	214	69,56
516	8704	Макаронные изделия отварные			150	5	4	38	208	14,41
СРБКИ 542	17416	Напиток "Виташка"			200	0	0	19	76	11,84
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный			31,2	2	1	13	69	3,49
Пром.		Хлеб ржаной			29,7	2	1	12	65	3,32
Итого:					711	24	28	101	752	132,00
Всего:					1304	40	46	168	1246	224,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс										
Комплекс №5										
1		Бутерброд с маслом сливочным 37/25			62	4	8	23	180	53,53
ЕСТН 10095	10095	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/10			260	10	15	31	299	41,68
692	15579	Кофейный напиток 150/50			200	4	3	20	123	8,82
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный			18,8	1	0	7	32	2,09
Пром.		Апельсин			196,6	1	0	9	40	51,88
Итого:					737	20	26	90	674	158,00
Комплекс №6										
451	17663	Котлета из говядины			140	15	25	6	309	108,20
516	16442	Макаронные изделия отварные			250	6	5	39	225	34,27
СРБКИ 779	8683	Чай с лимоном и сахаром			200	2	2	21	110	4,42
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный			62,3	3	1	20	101	6,97
Пром.		Хлеб ржаной			37,1	2	1	15	77	4,14
Итого:					689	28	34	101	822	158,00
Комплекс №7										
133	15637	Суп картофельный с горбушей 250/10			260	7	4	18	136	36,38
451	17661	Котлета из говядины			110	11	21	6	257	85,02
516	8705	Макаронные изделия отварные			180	6	5	44	245	17,30
СРБКИ 542	17416	Напиток "Виташка"			200	0	0	19	76	11,84
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный			37	2	1	15	77	4,14
Пром.		Хлеб ржаной			29,7	2	1	12	65	3,32
Итого:					817	28	32	114	856	158,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс										
Комплекс №8										
Завтрак										
ЕСТН 229	11210	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/20			270	13	14	40	338	60,88
692	15579	Кофейный напиток 150/50			200	4	3	20	123	8,82
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный			18,8	1	0	7	32	2,08
Пром.		Мандарин			167,7	1	0	9	40	36,22
Итого:					657	19	17	76	533	108,00
Обед										
133	15637	Суп картофельный с горбушей 250/10			260	7	4	18	136	36,38
451	17661	Котлета из говядины			110	11	21	6	257	85,02
516	8705	Макаронные изделия отварные			180	6	5	44	245	17,30
СРБКИ 542	17416	Напиток "Виташка"			200	0	0	19	76	11,84
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный			37	2	1	15	77	4,14
Пром.		Хлеб ржаной			29,7	2	1	12	65	3,32
Итого:					817	28	32	114	856	158,00
Всего:					1473	47	49	190	1389	266,00

Зав. производством /шеф-повар/

Экономист:

/Зайкина Л. И./

Монисова Елена А.С.