



" 10 " января 2025 г

11

№ рецептуры	Код 1с "Школьное питание"	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб.,коп.)
				Б	Ж	У		
		Завтрак с 7 до 11 лет						
302	17108	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 200/10	210	13	9	32	260	42,23
693	12760	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	21,41
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	20,5	1	0	8	41	2,29
Пром.		Мандарин	120,7	0	0	10	44	26,07
		Итого:	551	20	16	84	559	92,00
		Завтрак с 12 лет и старше						
302	12908	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 250/20	270	15	11	40	320	55,53
693	12760	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	21,41
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	8	39	2,07
Пром.		Мандарин	134,3	0	0	10	44	28,99
		Итого:	623	22	18	92	616	108,00
		Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет						
ВРО 43	16329/15582	Суфле "Рыбка"/ смесь мексиканская припущенная 180/30	210	21	18	38	402	97,21
691	13936	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	14,34
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	29,8	2	0	11	54	3,34
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	2,07
Пром.		Яблоко	104,45	1	1	11	49	15,04
		Итого:	563	29	26	92	714	132,00
		Обед 7-11 лет						
СТН 21/2	14037	Суп - лапша с курой 200/15	215	3	5	12	105	16,21
ВРО 43	16218/15582	Суфле "Рыбка"/ смесь мексиканская припущенная 150/30	180	19	18	35	373	80,04
700	14930	Напиток клюквенный	200	0	0	21	86	16,33
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	26,4	2	0	11	54	2,95
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	2,07
Пром.		Яблоко	100	0	0	10	44	14,40
		Итого:	740	24	24	96	699	132,00
		Обед с 12 лет и старше						
СТН 21/2	12644	Суп - лапша с курой 250/15	265	3	6	16	132	17,44
ВРО 43	16329/17832	Суфле "Рыбка"/ смесь мексиканская припущенная 170/60	230	22	21	43	446	102,57
700	14930	Напиток клюквенный	200	0	0	21	86	16,33
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	29,7	4	1	25	124	3,34
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	2,07
Пром.		Яблоко	112,85	0	0	10	44	16,25
		Итого:	856	31	29	122	870	158,00
		Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше						
ВРО 43	16329/16283	Суфле "Рыбка"/ смесь мексиканская припущенная 170/60	230	22	15	30	343	105,18
691	13936	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	14,34
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	4,15
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	2,07
Пром.		Яблоко	224,1	1	1	11	49	32,26
		Итого:	709,6	30,27	22,42	88,85	678,26	158,00

Зав.производством /шеф-повар: Назф, Назар Н.С.Бухгалтер: Савицкая / Шадрина Н. И./Директор школы: Сеняева, Сеняева Л.С.