



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>							
СРБКИ 352	Каша манная с маслом сливочным 200/15	215	8	9	25	208	<b>32,79</b>
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	<b>12,35</b>
СРБКИ 958	Печенье творожное с лимоном	80	7	6	21	158	<b>37,03</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19,2	1	0	8	39	<b>1,83</b>
<b>Итого:</b>		<b>514</b>	<b>19</b>	<b>21</b>	<b>79</b>	<b>578</b>	<b>84,00</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>							
СРБКИ 352	Каша манная с маслом сливочным 250/20	270	9	11	31	257	<b>42,51</b>
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	<b>12,35</b>
СРБКИ 958	Печенье творожное с лимоном	80	7	6	21	158	<b>37,03</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	63,9	4	1	26	130	<b>6,11</b>
<b>Итого:</b>		<b>614</b>	<b>24</b>	<b>23</b>	<b>103</b>	<b>719</b>	<b>98,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	50	2	6	2	73	<b>20,05</b>
ЕСТН 350	Тефтели из говядины - "Ёжики"	80	11	9	13	175	<b>78,81</b>
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	18	11	9	204	<b>11,45</b>
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	<b>6,76</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,7	2	1	12	62	<b>2,93</b>
<b>Итого:</b>		<b>511</b>	<b>34</b>	<b>28</b>	<b>53</b>	<b>600</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
СТН 18/1	Салат из помидоров с зеленым укропом маслом растительным	50	0	3	1	34	<b>20,05</b>
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200/5	205	1	4	25	138	<b>8,68</b>
ЕСТН 350	Тефтели из говядины - "Ёжики"	70	8	10	40	279	<b>69,03</b>
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	15	9	10	181	<b>11,45</b>
СРБКИ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	8	36	<b>6,37</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,6	2	0	11	56	<b>2,64</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,7	1	0	7	37	<b>1,78</b>
<b>Итого:</b>		<b>721</b>	<b>27</b>	<b>26</b>	<b>104</b>	<b>761</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>							
СТН 18/1	Салат из помидоров с зеленым укропом маслом растительным	50	1	5	2	57	<b>20,05</b>
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем, и сметаной 250/10	260	1	5	32	173	<b>11,97</b>
ЕСТН 350	Тефтели из говядины - "Ёжики"	90	8	11	45	310	<b>88,73</b>
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	18	11	9	204	<b>11,45</b>
СРБКИ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	8	36	<b>6,37</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	<b>3,54</b>
Пром.	Хлеб ржаной	19,8	1	0	8	39	<b>1,89</b>
<b>Итого:</b>		<b>807</b>	<b>32</b>	<b>32</b>	<b>119</b>	<b>895</b>	<b>144,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>							
СТН 22/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	80	4	10	4	117	<b>31,74</b>
ЕСТН 350	Тефтели из говядины - "Ёжики"	90	13	10	15	197	<b>88,73</b>
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	20	12	10	226	<b>13,76</b>
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	<b>6,76</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	31,5	2	1	13	64	<b>3,01</b>
<b>Итого:</b>		<b>581,5</b>	<b>38,97</b>	<b>34,01</b>	<b>57,1</b>	<b>690,37</b>	<b>144,00</b>

Зав. производством (шеф-повар):

Бухгалтер: / Шадрин Н. И./

Директор школы: / Смирнова С. С./