

		День 9							Цена (руб./к.оп.)	
№ рецептуры	Примечание Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность				
			Б	Ж	У					
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс										
Комплекс №1										
2	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/11/20	49,5	5	7	14	139	53,99			
СРБКИ 352	Каша манная с маслом сливочным 250/20	270	9	8	31	232	60,33			
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,34			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	29,9	1	0	8	36	3,34			
Итого:		549	19	21	78	577	132,00			
Комплекс №2										
505	Куриные шарики "Чемпион"	90	22	10	1	182	62,43			
520	Пюре картофельное	150	3	4	21	132	25,51			
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	60	4	1	9	61	25,48			
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	170	14,34			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19,3	2	1	16	81	2,16			
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,08			
Итого:		538	36	22	79	658	132,00			
Комплекс №3										
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	0	5	13	97	11,77			
505	Куриные шарики "Чемпион"	90	3	5	17	125	58,73			
520	Пюре картофельное	150	15	12	1	172	25,51			
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	60	3	4	21	132	17,64			
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	112	12,39			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	34,7	2	1	15	77	3,88			
Пром.	Хлеб ржаной	18,8	1	0	8	39	2,08			
Итого:		764	25	27	102	754	132,00			
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс										
Комплекс №4										
Завтрак										
1	Бутерброд с маслом	95	5	6	26	176	50,51			
СРБКИ 352	Каша манная с маслом сливочным 200/5	205	8	7	25	195	27,15			
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,34			
Итого:		500	17	19	76	541	92,00			
Обед										
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	0	5	13	94	11,77			
505	Куриные шарики "Чемпион"	90	3	5	17	121	58,73			
520	Пюре картофельное	150	15	12	1	168	25,51			
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	60	3	4	21	133	17,64			
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	113	12,39			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	34,6	2	1	15	72	3,88			
Пром.	Хлеб ржаной	18,8	1	0	8	32	2,08			
Итого:		763	26	26	101	733	132,00			
Всего:		1263	42	45	177	1274	224,00			
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс										
Комплекс №5										
2	Бутерброд с маслом и сыром 37/23/20	80	5	7	14	139	80,35			
СРБКИ 352	Каша манная с маслом сливочным 250/20	270	9	8	31	232	60,33			
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,34			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,7	3	1	15	81	2,98			
Итого:		577	21	22	85	622	158,00			
Комплекс №6										
505	Куриные шарики "Чемпион"	100	16	13	1	185	66,79			
520	Пюре картофельное	220	5	5	27	173	35,64			
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	100	6	1	15	93	33,28			
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	170	14,34			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	77	4,15			
Пром.	Хлеб ржаной	34	2	0	10	48	3,80			
Итого:		691	33	26	93	746	158,00			
Комплекс №7										
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	1	8	14	132	14,00			
505	Куриные шарики "Чемпион"	100	4	6	21	154	66,79			
520	Пюре картофельное	180	16	13	1	185	25,24			
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	100	4	5	25	161	33,28			
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	112	12,39			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	77	4,15			
Пром.	Хлеб ржаной	19,3	1	0	8	36	2,15			
Итого:		896	29	33	111	857	158,00			
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс										
Комплекс №8										
Завтрак										
1	Бутерброд с маслом 74/26	100	5	6	28	188	62,13			
СРБКИ 352	Каша манная с маслом сливочным 250/5	255	9	8	31	232	31,53			
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,34			
Итого:		555	18	20	84	590	108,00			
Обед										
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	1	8	16	136	14,00			
505	Куриные шарики "Чемпион"	100	4	6	21	151	66,79			
520	Пюре картофельное	180	16	13	1	185	25,24			
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	100	4	5	25	159	33,28			
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	113	12,39			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,0	2	1	17	83	4,15			
Пром.	Хлеб ржаной	19,3	1	0	8	39	2,15			
Итого:		896	29	32	115	866	158,00			
Всего:		1451	47	52	199	1456	266,00			

Зав. производством (шеф-повар):

Экономист:

Директор школы:

/ Загайнова Л. И. /

В.И. Загайнова / В.И. Загайнова Л. И. /