



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
	Завтрак с 7 до 11 лет						
1	Бутерброд с маслом сливочным 18,5/10	23,5	2	3	9	70	8,44
311	Каша жидкая пшениаяс маслом сливочным 200/10	210	9	9	30	235	36,46
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	12,35
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	41,3	3	1	17	85	3,95
Пром.	Сок 1 шт	200	1	0	10	43	22,80
	Итого:	675	17	19	92	606	84,00
	Завтрак с 12 лет и старше						
1	Бутерброд с маслом сливочным 18,5/10	28,5	4	4	11	95	14,52
311	Каша жидкая пшениаяс маслом сливочным 250/25	275	11	11	37	290	45,57
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	12,35
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,9	2	0	12	58	2,76
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	22,80
	Итого:	732	21	22	95	659	98,00
	Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет						
СРБКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	60	2	1	5	32	7,27
451	Котлета из говядины	100	10	12	33	279	76,37
259	Картофель, запеченый со сметаной и сыром	180	8	10	11	159	26,06
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	103	4,15
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	72	3,54
Пром.	Хлеб ржаной	27,3	1	0	9	45	2,61
	Итого:	604	25	24	93	690	120,00
	Обед 7-11 лет						
СРБКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	60	2	1	5	32	7,27
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	3	5	17	121	8,31
451	Котлета из говядины	90	9	11	30	251	68,74
259	Картофель, запеченый со сметаной и сыром	150	8	10	11	159	21,71
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	10,37
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19,2	1	0	8	41	1,83
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,77
	Итого:	748	24	26	101	731	120,00
	Обед с 12 лет и старше						
СРБКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	120	3	1	8	47	14,29
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	4	6	21	149	9,78
451	Котлета из говядины	100	10	12	33	279	76,37
259	Картофель, запеченый со сметаной и сыром	180	9	11	13	190	26,06
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	10,37
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,2	2	1	15	72	3,58
Пром.	Хлеб ржаной	37,1	2	1	15	72	3,55
	Итого:	934	30	31	126	900	144,00
	Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше						
СРБКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	100	3	1	8	47	12,28
451	Котлета из говядины	120	10	12	33	279	91,65
259	Картофель, запеченый со сметаной и сыром	220	8	10	11	159	31,87
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	103	4,15
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	23,8	1	0	9	45	2,27
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	1,78
	Итого:	682	24	24	89	671	144,00

Зав. производством /шеф-повар/

Бухгалтер: /Шадрина Н. И./

Директор школы: /