

| День 8                                                 |                             |                                                          |              |                  |    |     |                         |                   |  |
|--------------------------------------------------------|-----------------------------|----------------------------------------------------------|--------------|------------------|----|-----|-------------------------|-------------------|--|
| № рецептуры                                            | Код по "Павловское питание" | Прием пищи<br>Наименование блюда                         | Масса порции | Пищевые вещества |    |     | Энергетическая ценность | Цена (руб., коп.) |  |
|                                                        |                             |                                                          |              | Б                | Ж  | У   |                         |                   |  |
| Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс  |                             |                                                          |              |                  |    |     |                         |                   |  |
| Комплекс №1                                            |                             |                                                          |              |                  |    |     |                         |                   |  |
| 1                                                      | 8725                        | Бутерброд с маслом 18,5/20                               | 38,5         | 3                | 5  | 15  | 117                     | 41,16             |  |
| ЕСТН 283                                               | 17821                       | Запеканка рисовая с творогом и ступенным молоком 250/35  | 285          | 17               | 17 | 55  | 441                     | 86,20             |  |
| 685                                                    | 15578                       | Чай с сахаром                                            | 200          | 0                | 0  | 14  | 56                      | 2,24              |  |
| Пром.                                                  |                             | Хлеб пшеничный витаминизированный                        | 21,5         | 2                | 1  | 13  | 69                      | 2,40              |  |
|                                                        |                             | Итого:                                                   | 545          | 22               | 23 | 97  | 683                     | 132,00            |  |
| Комплекс №2                                            |                             |                                                          |              |                  |    |     |                         |                   |  |
| 19                                                     | 17364                       | Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным | 60           | 2                | 6  | 2   | 70                      | 30,34             |  |
| ЕСТН 350                                               | 17671                       | Тефтели из говядины - "Ежики"                            | 90           | 13               | 10 | 15  | 202                     | 74,43             |  |
| 508                                                    | 8716                        | Каша гречневая рассыпчатая                               | 150          | 18               | 11 | 9   | 207                     | 15,53             |  |
| СТН 16/10                                              | 10621                       | Чай с молоком                                            | 200          | 1                | 2  | 16  | 86                      | 7,76              |  |
| Пром.                                                  |                             | Хлеб пшеничный витаминизированный                        | 35,1         | 2                | 1  | 13  | 69                      | 3,94              |  |
|                                                        |                             | Итого:                                                   | 535          | 36               | 30 | 55  | 634                     | 132,00            |  |
| Комплекс №3                                            |                             |                                                          |              |                  |    |     |                         |                   |  |
| 19                                                     | 17364                       | Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным | 60           | 0                | 3  | 8   | 59                      | 30,34             |  |
| ЕСТН 104                                               | 14180                       | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200/5       | 205          | 1                | 4  | 25  | 140                     | 14,06             |  |
| ЕСТН 350                                               | 17648                       | Тефтели из говядины - "Ежики"                            | 90           | 8                | 10 | 40  | 282                     | 71,52             |  |
| 508                                                    | 16761                       | Каша гречневая рассыпчатая                               | 150          | 15               | 9  | 10  | 181                     | 6,11              |  |
| СРЕКИ 841                                              | 17543                       | Напиток из цитрусовых                                    | 200          | 0                | 0  | 8   | 35                      | 7,24              |  |
| Пром.                                                  |                             | Хлеб пшеничный витаминизированный                        | 24,4         | 1                | 0  | 9   | 40                      | 2,73              |  |
|                                                        |                             | Итого:                                                   | 729          | 25               | 26 | 100 | 737                     | 132,00            |  |
| Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс  |                             |                                                          |              |                  |    |     |                         |                   |  |
| Комплекс №4                                            |                             |                                                          |              |                  |    |     |                         |                   |  |
| Завтрак                                                |                             |                                                          |              |                  |    |     |                         |                   |  |
| ЕСТН 282                                               | 16576                       | Запеканка рисовая с творогом и ступенным молоком 250/30  | 280          | 17               | 17 | 56  | 444                     | 86,23             |  |
| 685                                                    | 15578                       | Чай с сахаром                                            | 200          | 0                | 0  | 14  | 57                      | 2,24              |  |
| Пром.                                                  |                             | Хлеб пшеничный витаминизированный                        | 31,9         | 2                | 1  | 13  | 66                      | 3,53              |  |
|                                                        |                             | Итого:                                                   | 512          | 19               | 18 | 83  | 567                     | 92,00             |  |
| Обед                                                   |                             |                                                          |              |                  |    |     |                         |                   |  |
| 19                                                     | 17364                       | Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным | 60           | 0                | 3  | 8   | 57                      | 30,34             |  |
| ЕСТН 104                                               | 14180                       | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200/5       | 205          | 1                | 4  | 25  | 138                     | 14,06             |  |
| ЕСТН 350                                               | 17648                       | Тефтели из говядины - "Ежики"                            | 90           | 8                | 10 | 40  | 279                     | 71,52             |  |
| 508                                                    | 16761                       | Каша гречневая рассыпчатая                               | 150          | 15               | 9  | 10  | 181                     | 6,11              |  |
| СРЕКИ 841                                              | 17543                       | Напиток из цитрусовых                                    | 200          | 0                | 0  | 8   | 35                      | 7,24              |  |
| Пром.                                                  |                             | Хлеб пшеничный витаминизированный                        | 24,4         | 2                | 0  | 10  | 50                      | 2,73              |  |
|                                                        |                             | Итого:                                                   | 729          | 26               | 26 | 101 | 740                     | 132,00            |  |
|                                                        |                             | Всего:                                                   | 1241         | 45               | 43 | 184 | 1306                    | 224,00            |  |
| Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс |                             |                                                          |              |                  |    |     |                         |                   |  |
| Комплекс №5                                            |                             |                                                          |              |                  |    |     |                         |                   |  |
| 1                                                      | 14066                       | Бутерброд с маслом 18,5/25                               | 43,5         | 3                | 5  | 15  | 117                     | 50,76             |  |
| ЕСТН 283                                               | 17792                       | Запеканка рисовая с творогом и ступенным молоком 300/35  | 335          | 20               | 20 | 62  | 508                     | 103,02            |  |
| 685                                                    | 15578                       | Чай с сахаром                                            | 200          | 0                | 0  | 14  | 56                      | 2,24              |  |
| Пром.                                                  |                             | Хлеб пшеничный витаминизированный                        | 17,7         | 2                | 1  | 16  | 81                      | 1,98              |  |
|                                                        |                             | Итого:                                                   | 596          | 25               | 26 | 107 | 762                     | 158,00            |  |
| Комплекс №6                                            |                             |                                                          |              |                  |    |     |                         |                   |  |
| 19                                                     | 17575                       | Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным | 100          | 2                | 6  | 2   | 70                      | 38,65             |  |
| ЕСТН 350                                               | 16521                       | Тефтели из говядины - "Ежики"                            | 100          | 13               | 10 | 15  | 202                     | 88,65             |  |
| 508                                                    | 8718                        | Каша гречневая рассыпчатая                               | 180          | 20               | 12 | 10  | 228                     | 18,66             |  |
| СТН 16/10                                              | 10621                       | Чай с молоком                                            | 200          | 1                | 2  | 16  | 86                      | 7,76              |  |
| Пром.                                                  |                             | Хлеб пшеничный витаминизированный                        | 19,9         | 2                | 1  | 13  | 69                      | 2,22              |  |
| Пром.                                                  |                             | Хлеб ржаной                                              | 18,5         | 2                | 0  | 11  | 52                      | 2,06              |  |
|                                                        |                             | Итого:                                                   | 618          | 40               | 31 | 67  | 707                     | 158,00            |  |
| Комплекс №7                                            |                             |                                                          |              |                  |    |     |                         |                   |  |
| 19                                                     | 17575                       | Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным | 100          | 1                | 5  | 10  | 89                      | 38,65             |  |
| ЕСТН 104                                               | 12245                       | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/5       | 255          | 1                | 5  | 28  | 161                     | 16,81             |  |
| ЕСТН 350                                               | 17650                       | Тефтели из говядины - "Ежики"                            | 100          | 8                | 11 | 45  | 311                     | 80,00             |  |
| 508                                                    | 16686                       | Каша гречневая рассыпчатая                               | 180          | 16               | 11 | 9   | 199                     | 10,37             |  |
| СРЕКИ 841                                              | 17543                       | Напиток из цитрусовых                                    | 200          | 0                | 0  | 8   | 32                      | 7,24              |  |
| Пром.                                                  |                             | Хлеб пшеничный витаминизированный                        | 25,4         | 2                | 0  | 10  | 48                      | 2,86              |  |
| Пром.                                                  |                             | Хлеб ржаной                                              | 18,6         | 1                | 0  | 8   | 36                      | 2,07              |  |
|                                                        |                             | Итого:                                                   | 879          | 29               | 32 | 118 | 876                     | 158,00            |  |
| Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс |                             |                                                          |              |                  |    |     |                         |                   |  |
| Комплекс №8                                            |                             |                                                          |              |                  |    |     |                         |                   |  |
| Завтрак                                                |                             |                                                          |              |                  |    |     |                         |                   |  |
| ЕСТН 282                                               | 17822                       | Запеканка рисовая с творогом и ступенным молоком 300/35  | 335          | 20               | 20 | 62  | 513                     | 103,02            |  |
| 685                                                    | 15578                       | Чай с сахаром                                            | 200          | 0                | 0  | 14  | 57                      | 2,24              |  |
| Пром.                                                  |                             | Хлеб пшеничный витаминизированный                        | 24,45        | 2                | 0  | 10  | 50                      | 2,74              |  |
|                                                        |                             | Итого:                                                   | 559          | 22               | 21 | 86  | 620                     | 108,00            |  |
| Обед                                                   |                             |                                                          |              |                  |    |     |                         |                   |  |
| 19                                                     | 17575                       | Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным | 100          | 1                | 5  | 10  | 88                      | 38,65             |  |
| ЕСТН 104                                               | 12245                       | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/5       | 255          | 1                | 5  | 28  | 158                     | 16,81             |  |
| ЕСТН 350                                               | 17650                       | Тефтели из говядины - "Ежики"                            | 100          | 8                | 11 | 45  | 310                     | 80,00             |  |
| 508                                                    | 16686                       | Каша гречневая рассыпчатая                               | 180          | 16               | 11 | 9   | 198                     | 10,37             |  |
| СРЕКИ 841                                              | 17543                       | Напиток из цитрусовых                                    | 200          | 0                | 0  | 8   | 36                      | 7,24              |  |
| Пром.                                                  |                             | Хлеб пшеничный витаминизированный                        | 25,4         | 2                | 0  | 10  | 50                      | 2,86              |  |
| Пром.                                                  |                             | Хлеб ржаной                                              | 19,0         | 1                | 0  | 8   | 39                      | 2,07              |  |
|                                                        |                             | Итого:                                                   | 879          | 29               | 32 | 118 | 879                     | 158,00            |  |
|                                                        |                             | Всего:                                                   | 1439         | 51               | 53 | 204 | 1498                    | 266,00            |  |

Зав. производством / шеф-повар:

Экономист:

Директор школы:

*Г.И. Гаврилова и др.*  
*Гаврилова Г.И.*  
*Гаврилова Г.И.*