



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Завтрак с 7 до 11 лет							
з	Бутерброд с сыром 18,5/5	23,5	6	9	1	69	8,52
302	Кашая вязкая гречневая с маслом сливочным 200/10	210	5	4	24	156	25,18
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	19,30
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	37	1,76
Пром.	Апельсин	158,3	1	0	8	38	29,24
Итого:		610	19	20	76	513	84,00
Завтрак с 12 лет и старше							
з	Бутерброд с сыром 18,5/10	28,5	6	9	1	69	14,68
302	Кашая вязкая гречневая с маслом сливочным 250/15	265	7	5	31	198	34,51
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	19,30
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,3	1	0	9	45	2,14
Пром.	Апельсин	148,15	1	0	8	38	27,37
Итого:		664	21	20	84	564	98,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
ЕСТН326	Бефстроганов из отварной говядины	80	18	18	5	251	99,18
516	Макаронные изделия отварные	150	6	5	39	222	14,09
685	Чай с сахаром	200	0	0*	9	36	2,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,2	2	0	11	56	2,60
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	1,77
Итого:		476	27	23	71	603	120,00
Обед 7-11 лет							
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 200/5	205	3	4	18	117	10,82
ЕСТН326	Бефстроганов из отварной говядины	65	14	18	5	232	80,18
516	Макаронные изделия отварные	150	6	5	39	222	14,09
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	78	11,84
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	32,1	2	1	13	66	3,07
Итого:		652	25	26	95	715	120,00
Обед с 12 лет и старше							
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 250/5	255	3	4	23	145	13,04
ЕСТН326	Бефстроганов из отварной говядины	80	15	19	6	258	99,18
516	Макаронные изделия отварные	150	6	5	39	222	14,09
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	78	11,84
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	3,54
Пром.	Хлеб ржаной	24,2	2	0	10	50	2,31
Итого:		746	29	29	112	828	144,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
ЕСТН326	Бефстроганов из отварной говядины	100	22	23	6	314	122,86
516	Макаронные изделия отварные	150	6	5	39	222	14,09
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,6	2	1	12	62	2,92
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,77
Итого:		499,1	31,25	28	73,6	671,4	144,00

Зав. производством (шеф-повар)

Бухгалтер: _____ / Шадрина Н. И./

Директор школы:

Семеева С. С.