

День 7								
№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)	
			Б	Ж	У			
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №1								
2	Бутерброд с сыром 37/25	62	5	3	14	103	42,13	
302	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 200/10	210	5	9	24	197	34,84	
693	Какао с молоком "Витюшка"	200	6	6	34	214	21,41	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	32	2,07	
Пром.	Мандарины	146,1	3	0	8	44	31,55	
		Итого:	637	20	18	87	590	132,00
Комплекс №2								
ЕСТН 341	Котлеты "Пермские"	110	17	16	13	264	106,32	
516	Макаронные изделия отварные	180	6	5	39	225	17,30	
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,24	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	36,4	2	0	11	52	4,07	
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	32	2,07	
		Итого:	545	26	21	79	609	132,00
Комплекс №3								
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 200/5	205	3	4	18	120	14,91	
ЕСТН 341	Котлеты "Пермские"	90	14	16	12	248	86,56	
516	Макаронные изделия отварные	150	5	4	32	184	12,49	
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	76	12,64	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	29,8	2	1	15	77	3,33	
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	9	40	2,07	
		Итого:	693	25	25	105	745	132,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №4								
Завтрак								
302	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 200/10	210	5	9	24	203	34,84	
693	Какао с молоком "Витюшка"	200	6	6	34	213	22,30	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	32	2,06	
Пром.	Мандарины	151,8	4	2	14	84	32,80	
		Итого:	580	16	17	80	532	92,00
Обед								
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 200/5	205	3	4	18	120	14,91	
ЕСТН 341	Котлеты "Пермские"	90	14	16	12	248	86,56	
516	Макаронные изделия отварные	150	5	4	32	184	12,49	
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	76	12,64	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	29,8	2	1	15	77	3,33	
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	9	40	2,07	
		Итого:	693	25	25	105	745	132,00
		Всего:	1274	41	42	185	1277	224,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №5								
2	Бутерброд с сыром 37/25	62	5	3	14	103	42,13	
302	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 250/20	270	7	12	31	260	57,94	
693	Какао с молоком "Витюшка"	200	6	6	34	214	21,41	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	44,3	1	0	7	32	4,97	
Пром.	Мандарины	146,1	3	0	8	44	31,55	
		Итого:	722	22	21	94	653	158,00
Комплекс №6								
ЕСТН 341	Котлеты "Пермские"	120	19	19	14	303	130,41	
516	Макаронные изделия отварные	220	11	8	65	376	20,88	
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,24	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,5	2	1	12	65	2,40	
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,07	
		Итого:	580	33	28	107	812	158,00
Комплекс №7								
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 250/15	265	3	4	23	140	22,53	
ЕСТН 341	Котлеты "Пермские"	100	17	18	14	286	96,73	
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	43	245	19,09	
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	76	12,64	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	13	69	4,15	
Пром.	Хлеб ржаной	25,6	1	0	8	36	2,86	
		Итого:	828	30	28	120	852	158,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №8								
Завтрак								
302	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 250/20	270	7	12	31	261	57,94	
693	Какао с молоком "Витюшка"	200	6	6	34	213	22,30	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	37	2,07	
Пром.	Мандарины	119,0	4	1	11	68	25,69	
		Итого:	608	18	19	84	580	108,00
Обед								
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 250/15	265	3	4	23	140	22,53	
ЕСТН 341	Котлеты "Пермские"	100	17	18	14	286	96,73	
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	43	245	19,09	
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	76	12,64	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	13	69	4,15	
Пром.	Хлеб ржаной	25,6	1	0	8	36	2,86	
		Итого:	828	30	28	120	852	158,00
		Всего:	1435	48	47	204	1432	266,00

Зав. производством /ш.ф.-повар:

Экономист: _____ / Загайнова Л. И./

Директор школы: _____