

		День № 11								Цена (руб., коп.)	
№ рецептуры	Код по "Школьное питание"	Прем лица Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическо ая ценность				
				Б	Ж	У					
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс											
Комплекс №1											
2	9049	Бутерброд с сыром 18,5/15	33,5	3	1	5	41				24,78
302	8744	Каша ячневая с маслом сливочным 200/5	205	13	9	32	261				23,03
693	16605	Какао с молоком "Витюшка"	200	6	6	34	214				21,41
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	1	0	8	36				2,09
Пром.		Апельсин	229,9	0	0	10	40				60,69
		Итого:	687	23	16	89	592				132,00
Комплекс №2											
ВРО 43	16329/15582	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 180/30	210	21	18	38	398				97,21
691	13936	Кофейный напиток	200	4	6	25	170				14,34
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	29,8	2	0	11	52				3,34
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	32				2,07
Пром.		Яблоко	104,45	1	1	11	57				15,04
		Итого:	563	29	25	92	709				132,00
Комплекс №3											
СТН 21/2	14037	Суп - лапша с курой 200/15	215	3	5	12	105				16,21
ВРО 43	16218/15582	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 150/30	180	19	18	35	378				80,04
700	14930	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84				16,33
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	26,4	2	0	11	52				2,95
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	32				2,07
Пром.		Яблоко	100	0	0	10	40				14,40
		Итого:	740	23	23	96	691				132,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс											
Комплекс №4											
Завтрак											
302	17108	Каша ячневая с маслом сливочным 200/15	215	13	9	32	261				42,23
693	16605	Какао с молоком "Витюшка"	200	6	6	34	214				21,41
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	20,5	1	0	8	36				2,29
Пром.		Мандарин	120,7	0	0	10	40				26,07
		Итого:	556	20	15	84	551				92,00
Обед											
СТН 21/2	14037	Суп - лапша с курой 200/15	215	3	5	12	105				16,21
ВРО 43	16218/15582	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 150/30	180	19	18	35	378				80,04
700	14930	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84				16,33
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	26,4	2	0	11	52				2,95
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	32				2,07
Пром.		Яблоко	100	0	0	10	40				14,40
		Итого:	740	23	23	96	691				132,00
		Всего:	1296	45	38	180	1242				224,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс											
Комплекс №5											
2	9049	Бутерброд с сыром 18,5/15	33,5	3	1	5	41				24,78
302	11403	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 250/15	265	15	11	40	319				45,93
693	16605	Какао с молоком "Витюшка"	200	6	6	34	214				21,41
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	8	36				2,07
Пром.		Апельсин	241,7	0	0	10	40				63,81
		Итого:	759	25	18	97	650				158,00
Комплекс №6											
ВРО 43	16329/16283	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 180/60	240	22	15	30	343				105,18
691	13936	Кофейный напиток	200	4	6	25	170				14,34
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	77				4,15
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	32				2,07
Пром.		Яблоко	224,1	1	1	11	57				32,26
		Итого:	720	30	23	88	679				158,00
Комплекс №7											
СТН 21/2	12644	Суп - лапша с курой 250/15	265	3	6	16	130				17,44
ВРО 43	16697	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 180/60	240	22	21	43	449				102,57
700	14930	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84				16,33
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	29,8	4	1	25	125				3,34
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	32				2,07
Пром.		Яблоко	112,85	0	0	10	40				16,25
		Итого:	866	30	28	122	860				158,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс											
Комплекс №8											
Завтрак											
302	12908	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 250/20	270	15	11	40	319				55,53
693	16605	Какао с молоком "Витюшка"	200	6	6	34	214				21,41
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	8	36				2,07
Пром.		Мандарин	134,3	0	0	10	40				28,99
		Итого:	623	22	17	92	609				108,00
Обед											
СТН 21/2	12644	Суп - лапша с курой 250/15	265	3	6	16	130				17,44
ВРО 43	16697	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 180/60	240	22	21	43	449				102,57
700	14930	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84				16,33
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	29,8	4	1	25	125				3,34
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	32				2,07
Пром.		Яблоко	112,85	0	0	10	40				16,25
		Итого:	866	30	28	122	860				158,00
		Всего:	1489	52	45	214	1469				266,00

Зав. производством пищевого сырья: *Насар К.С.*
 Экономист: *Загайнова П.И.*
 Директор школы: *Самоев С.С.*