ООО "Комбинат школьного питания"

" 06 " февраля 2025 г

День 10

№ рецептуры	Код 1с "Школьное питание"	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества Б	Ж	У	Энергетическая ценность	Цена (руб.,коп.)
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №1								
СРБКИ 399	17788	Макароны запеченные с сыром и мясом	310	9	14	20	242	68,43
ЕСТН 157	10068	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	60	4	5	25	161	32,02
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,76
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	19,6	2	1	13	69	2,19
Пром.		Сок 1шт	200	1	0	10	44	21,60
		Итого:	790	18	22	91	634	132,00
Комплекс №2								
16	17381	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	70	0	3	1	31	34,86
СРБКИ 588	17051	Курица по-тайски	250	10	18	46	386	86,12
685	8683	Чай с лимоном и сахаром	200	0	0	14	56	4,42
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	40,5	2	0	11	52	4,53
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,07
		Итого:	579	13	21	79	557	132,00
Комплекс №3								
16	17369	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	60	0	3	1	31	29,97
110	15080	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205	4	3	5	63	13,94
СРБКИ 588	17604	Курица по-тайски	220	13	16	37	344	67,28
СТН 1/10	11217	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,49
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	46,2	3	1	19	97	5,17
Пром.		Хлеб ржаной	37,1	2	1	15	77	4,15
		Итого:	768	22	24	99	700	132,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №4								
Завтрак								
СРБКИ 399	17601	Макароны запеченные с сыром	320	9	14	20	242	59,15
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,76
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	31,2	2	1	13	69	3,49
Пром.		Сок 1шт	200	1	0	10	44	21,60
		Итого:	751	14	17	66	473	92,00
Обед								
16	17369	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	60	0	3	1	31	29,97
110	15080	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205	4	3	5	63	13,94
СРБКИ 588	17604	Курица по-тайски	220	13	16	37	344	67,28
СТН 1/10	11217	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,49
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	46,2	3	1	19	97	5,17
Пром.		Хлеб ржаной	37,1	2	1	15	77	4,15
		Итого:	768	22	24	99	700	132,00
		Всего:	*1520*	*36*	*41*	*165*	*1173*	*224,00*
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №5								
СРБКИ 399	17789	Макароны запеченные с сыром и мясом	410	13	16	24	292	72,23
ЕСТН 157	17467	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	100	4	5	25	161	53,35
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,76
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	27,4	2	2	21	110	3,06
Пром.		Сок 1шт	200	1	0	10	44	21,60
		Итого:	937	22	25	103	725	158,00
Комплекс №6								
16	17384	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	1	5	2	57	49,51
СРБКИ 588	17107	Курица по-тайски	300	12	22	55	466	100,94
685	8683	Чай с лимоном и сахаром	200	0	0	14	56	4,42
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	28,2	2	0	12	56	3,13
		Итого:	628	15	27	83	635	158,00
Комплекс №7								
16	17384	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	1	5	2	57	49,51
110	12232	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255	10	7	14	159	16,77
СРБКИ 588	17201	Курица по-тайски	250	16	17	46	401	72,77
СТН 1/10	11217	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,49
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	77	4,15
Пром.		Хлеб ржаной	29,6	2	0	12	56	3,31
		Итого:	872	31	30	111	838	158,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №8								
Завтрак								
СРБКИ 399	17831	Макароны запеченные с сыром	410	13	16	24	292	75,64
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,76
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	26,8	2	2	21	110	3,00
Пром.		Сок 1шт	200	1	0	10	44	21,60
		Итого:	837	18	20	78	564	108,00
Обед								
16	17384	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	1	5	2	57	49,51
110	12232	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255	10	7	14	159	16,77
СРБКИ 588	17201	Курица по-тайски	250	16	17	46	401	72,77
СТН 1/10	11217	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,49
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	77	4,15
Пром.		Хлеб ржаной	29,6	2	0	12	56	3,31
		Итого:	872	31	30	111	838	158,00
		Всего:	*1709*	*49*	*50*	*189*	*1402*	*266,00*

Зав.производством /шеф-повар/: Назар К.С.

Экономист: _____ /Загайнова Л. И./

Директор школы: Семяева М.С.