

День 9									
№ рецептуры	Код по "Школьное питание"	Прим. пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)	
				Б	Ж	У			
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс									
Комплекс №1									
2	11754	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/11/20	49,5	5	7	14	139	53,99	
СРЕКИ 352	17541	Каша манная с маслом сливочным 250/20	270	9	8	31	232	60,33	
691	13936	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,34	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	29,9	1	0	8	36	3,34	
		Итого:	549	19	21	78	577	132,00	
Комплекс №2									
19	17364	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	2	6	2	70	30,34	
ЕСТН 350	17669	Тефтели из говядины "Ежики"	100	13	10	15	202	72,04	
508	8716	Каша гречневая рассыпчатая	150	18	11	9	207	15,53	
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	1	2	16	86	7,76	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	13	69	4,15	
Пром.		Хлеб ржаной	19,5	1	0	8	36	2,18	
		Итого:	567	37	30	63	670	132,00	
Комплекс №3									
19	17364	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	0	3	8	59	30,34	
ЕСТН 104	14180	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200/5	205	1	4	25	140	14,06	
ЕСТН 350	17648	Тефтели из говядины "Ежики"	90	8	10	40	282	62,33	
508	8176	Каша гречневая рассыпчатая	150	15	9	10	181	15,53	
СРЕКИ 841	17543	Напиток из цитрусовых	200	0	0	8	32	7,24	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	22,4	1	0	9	40	2,50	
		Итого:	727	25	26	100	734	132,00	
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс									
Комплекс №4									
Завтрак									
СРЕКИ 352	17540	Каша манная с маслом сливочным 200/15	215	8	7	25	195	46,35	
691	13936	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,34	
СРЕКИ 958	17623	Печенье творожное с лимоном	80	7	6	21	166	29,17	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	19,2	1	0	8	36	2,14	
		Итого:	514	20	19	79	567	92,00	
Обед									
19	17364	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	0	3	8	59	30,34	
ЕСТН 104	14180	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200/5	205	1	4	25	140	14,06	
ЕСТН 350	17648	Тефтели из говядины "Ежики"	90	8	10	40	282	62,33	
508	8176	Каша гречневая рассыпчатая	150	15	9	10	181	15,53	
СРЕКИ 841	17543	Напиток из цитрусовых	200	0	0	8	32	7,24	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	22,4	1	0	9	40	2,50	
		Итого:	727	25	26	100	734	132,00	
		Всего:	1242	45	45	179	1301	224,00	
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс									
Комплекс №5									
2	17828	Бутерброд с маслом и сыром 37/23/20	80	5	7	14	139	80,35	
СРЕКИ 352	17541	Каша манная с маслом сливочным 250/20	270	9	8	31	232	60,33	
691	13936	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,34	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	26,7	3	1	15	81	2,98	
		Итого:	577	21	22	85	622	158,00	
Комплекс №6									
19	17575	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	2	6	2	70	38,65	
ЕСТН 350	17829	Тефтели из говядины "Ежики"	110	13	10	15	202	85,48	
508	8718	Каша гречневая рассыпчатая	180	20	12	10	228	18,66	
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	1	2	16	86	7,76	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	13	69	4,15	
Пром.		Хлеб ржаной	29,5	2	0	11	52	3,30	
		Итого:	657	40	31	67	707	158,00	
Комплекс №7									
19	17575	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	1	5	10	89	38,65	
ЕСТН 104	8804	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/10	260	1	5	28	161	19,04	
ЕСТН 350	17650	Тефтели из говядины "Ежики"	100	8	11	45	311	69,64	
508	8718	Каша гречневая рассыпчатая	180	16	11	9	199	18,66	
СРЕКИ 841	17543	Напиток из цитрусовых	200	0	0	8	32	7,24	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	24,2	2	0	10	48	2,70	
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	8	36	2,07	
		Итого:	883	29	32	118	876	158,00	
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс									
Комплекс №8									
Завтрак									
СРЕКИ 352	17827	Каша манная с маслом сливочным 250/20	270	9	8	31	232	57,34	
691	13936	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,34	
СРЕКИ 958	17623	Печенье творожное с лимоном	80	7	6	21	166	29,17	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	63,9	3	1	25	121	7,15	
		Итого:	614	23	21	102	689	108,00	
Обед									
19	17575	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	1	5	10	89	38,65	
ЕСТН 104	8804	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/10	260	1	5	28	161	19,04	
ЕСТН 350	17650	Тефтели из говядины "Ежики"	100	8	11	45	311	69,64	
508	8718	Каша гречневая рассыпчатая	180	16	11	9	199	18,66	
СРЕКИ 841	17543	Напиток из цитрусовых	200	0	0	8	32	7,24	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	24,2	2	0	10	48	2,70	
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	8	36	2,07	
		Итого:	883	29	32	118	876	158,00	
		Всего:	1497	52	53	220	1565	266,00	

Зав. производством (шеф-повар)

Экономист

Директор школы

/ Заглазова П. И. /