

			День 8							Цена (руб., коп.)	
№ рецептуры	Код по "Школьному питанию"	Пример пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность				
				Б	Ж	У					
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс											
Комплекс №1											
1	8725	Бутерброд с маслом 18,5/20	38,5	3	5	15	117			41,16	
ЕСТН 283	17821	Запеканка рисовая с творогом и густенным молоком 250/35	285	17	17	55	441			86,20	
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	14	56			2,24	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	21,5	2	1	13	69			2,40	
		Итого:	545	22	23	97	683			132,00	
Комплекс №2											
19	17364	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	2	6	2	70			30,34	
ЕСТН 350	17671	Тефтели из говядины -"Ежики"	90	13	10	15	202			74,43	
508	8716	Каша гречневая рассыпчатая	150	18	11	9	207			15,53	
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	1	2	16	86			7,76	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	35,1	2	1	13	69			3,94	
		Итого:	535	36	30	55	634			132,00	
Комплекс №3											
19	17364	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	0	3	8	59			30,34	
ЕСТН 104	14180	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200/5	205	1	4	25	140			14,06	
ЕСТН 350	17648	Тефтели из говядины -"Ежики"	90	8	10	40	282			71,52	
508	16761	Каша гречневая рассыпчатая	150	15	9	10	181			6,11	
СРЕКИ 841	17543	Напиток из цитрусовых	200	0	0	8	55			7,24	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	24,4	1	0	9	40			2,73	
		Итого:	729	25	26	100	737			132,00	
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс											
Комплекс №4											
Завтрак											
ЕСТН 282	16576	Запеканка рисовая с творогом и густенным молоком 250/30	280	17	17	56	444			86,23	
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	14	57			2,24	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	31,9	2	1	13	66			3,53	
		Итого:	512	19	18	83	567			92,00	
Обед											
19	17364	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	0	3	8	57			30,34	
ЕСТН 104	14180	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200/5	205	1	4	25	138			14,06	
ЕСТН 350	17648	Тефтели из говядины -"Ежики"	90	8	10	40	279			71,52	
508	16761	Каша гречневая рассыпчатая	150	15	9	10	181			6,11	
СРЕКИ 841	17543	Напиток из цитрусовых	200	0	0	8	55			7,24	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	24,4	2	0	10	50			2,73	
		Итого:	729	26	26	101	740			132,00	
		Всего:	1241	45	43	184	1306			224,00	
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс											
Комплекс №5											
1	14066	Бутерброд с маслом 18,5/25	43,5	3	5	15	117			50,76	
ЕСТН 283	17792	Запеканка рисовая с творогом и густенным молоком 300/35	335	20	20	62	508			103,02	
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	14	56			2,24	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	17,7	2	1	16	81			1,98	
		Итого:	596	25	26	107	762			158,00	
Комплекс №6											
19	17575	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	2	6	2	70			38,65	
ЕСТН 350	16521	Тефтели из говядины -"Ежики"	100	13	10	15	202			88,65	
508	8718	Каша гречневая рассыпчатая	180	20	12	10	228			18,66	
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	1	2	16	86			7,76	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	19,9	2	1	13	69			2,22	
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	2	0	11	52			2,06	
		Итого:	618	40	31	67	707			158,00	
Комплекс №7											
19	17575	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	1	5	10	89			38,65	
ЕСТН 104	12245	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/5	255	1	5	28	161			16,81	
ЕСТН 350	17650	Тефтели из говядины -"Ежики"	100	8	11	45	311			80,00	
508	16686	Каша гречневая рассыпчатая	180	16	11	9	199			10,37	
СРЕКИ 841	17543	Напиток из цитрусовых	200	0	0	8	32			7,24	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	25,4	2	0	10	48			2,86	
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	8	36			2,07	
		Итого:	879	29	32	118	876			158,00	
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс											
Комплекс №8											
Завтрак											
ЕСТН 282	17822	Запеканка рисовая с творогом и густенным молоком 300/35	335	20	20	62	513			103,02	
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	14	57			2,24	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	24,45	2	0	10	50			2,74	
		Итого:	559	22	21	86	620			108,00	
Обед											
19	17575	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	1	5	10	88			38,65	
ЕСТН 104	12245	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/5	255	1	5	28	158			16,81	
ЕСТН 350	17650	Тефтели из говядины -"Ежики"	100	8	11	45	310			80,00	
508	16686	Каша гречневая рассыпчатая	180	16	11	9	198			10,37	
СРЕКИ 841	17543	Напиток из цитрусовых	200	0	0	8	36			7,24	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	25,4	2	0	10	50			2,86	
Пром.		Хлеб ржаной	18,0	1	0	8	39			2,07	
		Итого:	879	29	32	118	879			158,00	
		Всего:	1439	51	53	204	1498			266,00	

Зав. производством: Шеф-повар

Экономист

Директор школы

/ Заглазова Л. И.

/ Селихова Л. С.