

День 8									
№ рецептуры	Код по "Школьное питание"	Примечание Наименование блюда	Масса порции	Питательные вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)	
				Б	Ж	У			
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс									
Комплекс №1									
1	8725	Бутерброд с маслом 18,5/20	38,5	3	5	15	117	41,16	
ЕСТН 283	17821	Запеканка рисовая с творогом и сгущенным молоком 250/35	285	17	17	55	441	86,20	
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,24	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	21,5	2	1	13	69	2,40	
		Итого:	545	22	23	97	683	132,00	
Комплекс №2									
505	16205	Куриные шарики "Чемпион"	90	22	10	1	182	62,43	
520	15297	Пюре картофельное	150	3	4	21	132	25,51	
ЕСТН 157	17634	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	60	4	1	9	61	25,48	
692	13936	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	170	14,34	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	19,3	2	1	16	81	2,16	
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,08	
		Итого:	538	36	22	79	658	132,00	
Комплекс №3									
139	15755	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	0	5	13	97	11,77	
505	17824	Куриные шарики "Чемпион"	90	3	5	17	125	58,73	
520	15297	Пюре картофельное	150	15	12	1	172	25,51	
ЕСТН 157	17825	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	60	3	4	21	132	17,64	
635	16311	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	112	12,39	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	34,7	2	1	15	77	3,88	
Пром.		Хлеб ржаной	18,8	1	0	8	39	2,08	
		Итого:	764	25	27	102	754	132,00	
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс									
Комплекс №4									
Завтрак									
ЕСТН 282	17821	Запеканка рисовая с творогом и сгущенным молоком 250/35	285	17	17	55	441	86,20	
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,24	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	31,9	2	1	13	69	3,56	
		Итого:	517	19	18	82	566	92,00	
Обед									
139	15755	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	0	5	13	97	11,77	
505	17824	Куриные шарики "Чемпион"	90	3	5	17	125	58,73	
520	15297	Пюре картофельное	150	15	12	1	172	25,51	
ЕСТН 157	17825	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	60	3	4	21	132	17,64	
635	16311	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	112	12,39	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	34,7	2	1	15	77	3,88	
Пром.		Хлеб ржаной	18,8	1	0	8	39	2,08	
		Итого:	764	25	27	102	754	132,00	
		Всего:	1280	44	45	184	1320	224,00	
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс									
Комплекс №5									
1	14066	Бутерброд с маслом 18,5/25	43,5	3	5	15	117	50,76	
ЕСТН 283	17792	Запеканка рисовая с творогом и сгущенным молоком 300/35	335	20	20	62	508	103,02	
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,24	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	17,7	2	1	16	81	1,98	
		Итого:	596	25	26	107	762	158,00	
Комплекс №6									
505	17826	Куриные шарики "Чемпион"	100	16	13	1	185	66,79	
520	16495	Пюре картофельное	220	5	5	27	173	35,64	
ЕСТН 157	17636	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	100	6	1	15	93	33,28	
692	13936	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	170	14,34	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	77	4,15	
Пром.		Хлеб ржаной	34	2	0	10	48	3,80	
		Итого:	691	35	26	93	746	158,00	
Комплекс №7									
139	15756	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	1	8	14	132	14,00	
505	17826	Куриные шарики "Чемпион"	100	4	6	21	154	66,79	
520	16674	Пюре картофельное	180	16	13	1	185	25,24	
ЕСТН 157	17636	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	100	4	5	25	161	33,28	
635	16311	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	112	12,39	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	77	4,15	
Пром.		Хлеб ржаной	19,3	1	0	8	36	2,15	
		Итого:	896	29	33	111	857	158,00	
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс									
Комплекс №8									
Завтрак									
ЕСТН 282	17822	Запеканка рисовая с творогом и сгущенным молоком 300/25	325	20	20	62	508	101,52	
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,24	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,9	2	1	16	81	4,24	
		Итого:	563	22	21	92	645	108,00	
Обед									
139	15756	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	1	8	14	132	14,00	
505	17826	Куриные шарики "Чемпион"	100	4	6	21	154	66,79	
520	16674	Пюре картофельное	180	16	13	1	185	25,24	
ЕСТН 157	17636	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	100	4	5	25	161	33,28	
635	16311	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	112	12,39	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	77	4,15	
Пром.		Хлеб ржаной	19,3	1	0	8	36	2,15	
		Итого:	896	29	33	111	857	158,00	
		Всего:	1459	51	54	203	1502	266,00	

Зав. производством (шеф-повар):

Экономист:

Директор школы:

Исх. № 10/2025 г.

Исх. № 10/2025 г.

Исх. № 10/2025 г.