



| № рецептуры                                 | Прием пищи<br>Наименование блюда                         | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность | Цена (руб., коп.) |
|---|--|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------|-------------------|
|   |  |              | Б                | Ж            | У            |                         |                   |
| <b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>                |  |              |                  |              |              |                         |                   |
| 311   | Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 200/10            | 210          | 9                | 13           | 40           | 308                     | 29,23             |
| 741   | Ватрушка с творогом                                      | 100          | 6                | 5            | 8            | 104                     | 23,57             |
| СТН 16/10                                   | Чай с молоком  | 200          | 1                | 2            | 16           | 86                      | 6,76              |
| Пром.                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный                        | 17,15        | 1                | 0            | 8            | 41                      | 1,64              |
| Пром.                                       | Сок 1шт  | 200          | 1                | 0            | 10           | 43                      | 22,80             |
| <b>Итого:</b>                               |  | <b>727</b>   | <b>18</b>        | <b>20</b>    | <b>83</b>    | <b>582</b>              | <b>84,00</b>      |
| <b>Завтрак с 12 лет и старше</b>            |  |              |                  |              |              |                         |                   |
| 311   | Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/5             | 255          | 11               | 14           | 50           | 372                     | 27,42             |
| 741   | Ватрушка с творогом                                      | 150          | 8                | 6            | 10           | 128                     | 35,23             |
| СТН 16/10                                   | Чай с молоком  | 200          | 1                | 2            | 16           | 86                      | 6,76              |
| Пром.                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный                        | 60,5         | 4                | 1            | 25           | 124                     | 5,79              |
| Пром.                                       | Сок 1шт  | 200          | 1                | 0            | 10           | 43                      | 22,80             |
| <b>Итого:</b>                               |  | <b>866</b>   | <b>24</b>        | <b>23</b>    | <b>112</b>   | <b>753</b>              | <b>98,00</b>      |
| <b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>     |  |              |                  |              |              |                         |                   |
| СТН 22/1                                    | Салат из огурцов с зеленым укропом и маслом растительным | 40           | 0                | 2            | 1            | 23                      | 14,42             |
| СРБКИ 501                                   | Шницель рубленый куриный с овощами                       | 90           | 15               | 3            | 12           | 140                     | 78,49             |
| СТН 59/3                                    | Каша гречневая с овощами                                 | 150          | 6                | 5            | 25           | 164                     | 18,76             |
| 685   | Чай с сахаром  | 200          | 0                | 0            | 9            | 36                      | 2,36              |
| Пром.                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный                        | 37,0         | 1                | 1            | 14           | 64                      | 3,54              |
| Пром.                                       | Хлеб ржаной  | 25,4         | 2                | 1            | 17           | 79                      | 2,43              |
| <b>Итого:</b>                               |  | <b>542</b>   | <b>24</b>        | <b>11</b>    | <b>77</b>    | <b>507</b>              | <b>120,00</b>     |
| <b>Обед 7-11 лет</b>                        |  |              |                  |              |              |                         |                   |
| СТН 22/1                                    | Салат из огурцов с зеленым укропом маслом растительным   | 40           | 0                | 3            | 1            | 35                      | 14,42             |
| 171   | Суп-пюре из картофеля с гречками 200/10                  | 210          | 4                | 5            | 24           | 157                     | 16,10             |
| СРБКИ 616                                   | Шницель рубленый куриный с овощами                       | 60           | 10               | 12           | 12           | 189                     | 50,80             |
| СТН 59/3                                    | Каша гречневая рассыпчатая с овощами                     | 150          | 9                | 7            | 38           | 247                     | 18,76             |
| ТК 3 "Палитра"                              | Кисель "Витошка"   | 200          | 0                | 0            | 24           | 96                      | 14,80             |
| Пром.                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный                        | 35           | 2                | 1            | 14           | 70                      | 3,35              |
| Пром.                                       | Хлеб ржаной  | 18,5         | 1                | 0            | 7            | 37                      | 1,77              |
| <b>Итого:</b>                               |  | <b>714</b>   | <b>26</b>        | <b>27</b>    | <b>120</b>   | <b>831</b>              | <b>120,00</b>     |
| <b>Обед с 12 лет и старше</b>               |  |              |                  |              |              |                         |                   |
| СТН 22/1                                    | Салат из огурцов с зеленым укропом маслом растительным   | 90           | 1                | 5            | 2            | 58                      | 32,38             |
| 171   | Суп-пюре из картофеля с гречками 250/10                  | 260          | 5                | 6            | 29           | 193                     | 19,53             |
| СРБКИ 616                                   | Шницель рубленый куриный с овощами                       | 60           | 11               | 12           | 13           | 203                     | 50,80             |
| СТН 59/3                                    | Каша гречневая рассыпчатая с овощами                     | 180          | 10               | 8            | 40           | 275                     | 21,30             |
| ТК 3 "Палитра"                              | Кисель "Витошка"   | 200          | 0                | 0            | 24           | 96                      | 14,80             |
| Пром.                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный                        | 35,8         | 2                | 1            | 15           | 72                      | 3,42              |
| Пром.                                       | Хлеб ржаной  | 18,5         | 1                | 0            | 7            | 37                      | 1,77              |
| <b>Итого:</b>                               |  | <b>844</b>   | <b>30</b>        | <b>32</b>    | <b>131</b>   | <b>934</b>              | <b>144,00</b>     |
| <b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b> |  |              |                  |              |              |                         |                   |
| СТН 22/1                                    | Салат из огурцов с зеленым укропом и маслом растительным | 80           | 1                | 4            | 2            | 40                      | 28,84             |
| СРБКИ 501                                   | Шницель рубленый куриный с овощами                       | 100          | 1                | 5            | 2            | 58                      | 87,40             |
| СТН 59/3                                    | Каша гречневая с овощами                                 | 180          | 10               | 8            | 45           | 296                     | 21,30             |
| 685   | Чай с сахаром  | 200          | 0                | 0            | 9            | 36                      | 2,36              |
| Пром.                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный                        | 42,9         | 3                | 1            | 17           | 87                      | 4,10              |
| <b>Итого:</b>                               |  | <b>602,9</b> | <b>14,18</b>     | <b>17,47</b> | <b>75,88</b> | <b>517,47</b>           | <b>144,00</b>     |

Зав. производством (шеф-повар): *Шадрина Н. И.*

Бухгалтер: *Шадрина Н. И.* / Шадрина Н. И./

Директор школы: *Самоева С. С.*