



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Завтрак с 7 до 11 лет							
СТН 18/5	Творожная запеканка "Неженка" со сгущенным молоком 150/15	165	11	16	38	341	73,35
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	21	103	6,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,7	4	1	25	124	3,89
Итого:		406	16	19	84	568	84,00
Завтрак с 12 лет и старше							
СТН 18/5	Творожная запеканка "Неженка" со сгущенным молоком 180/20	200	13	20	46	412	88,35
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	21	103	6,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,2	4	1	25	124	2,89
Итого:		430	18	22	92	639	98,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	60	2	2	4	37	10,47
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/10	110	16	16	32	333	67,22
520	Пюре картофельное	150	4	4	23	151	17,72
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	19,30
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	36,7	2	1	15	76	3,51
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	1,78
Итого:		575	32	29	116	847	120,00
Обед 7-11 лет							
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	60	2	2	4	37	10,47
114	Борщ с картофелем и сметаной 200/5	205	4	6	9	105	11,49
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/5	105	15	14	28	295	61,14
520	Пюре картофельное	150	4	4	23	151	17,72
634	Компот из вишни	200	1	0	27	113	15,38
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,1	1	0	8	41	2,02
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	1,78
Итого:		760	27	27	108	780	120,00
Обед с 12 лет и старше							
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	100	3	3	6	62	17,45
114	Борщ с картофелем и сметаной	255	5	8	11	133	13,66
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/10	110	16	16	32	333	67,22
520	Пюре картофельное	200	5	5	28	175	23,55
634	Компот из вишни	200	1	0	27	113	15,38
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	3,54
Пром.	Хлеб ржаной	33,5	2	1	14	68	3,20
Итого:		936	33	33	133	961	144,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	110	3	3	6	62	19,19
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 110/10	120	16	16	32	333	72,73
520	Пюре картофельное	220	5	5	28	175	25,95
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	19,30
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	3,54
Пром.	Хлеб ржаной	34,4	2	1	14	68	3,29
Итого:		721,4	33,61	30,94	128,71	927,74	144,00

Зав. производством (шеф-повар):

Бухгалтер:

Шадрина Н. И.

Директор школы:

