

День 4									
№ рецептуры	Пример пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)		
			Б	Ж	У				
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс									
Комплекс №1									
1	Бутерброд с маслом 37/25	62	4	8	24	184	53,53		
311	Капша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/13	263	9	9	25	217	47,31		
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,76		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,1	1	0	7	33	1,80		
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	21,60		
Итого:		741	17	19	89	596	132,00		
Комплекс №2									
СТН 28/1	Салат из отварной свеклы	100	1	5	7	77	11,96		
СРБКИ 603	Бифштеке "Нежность"	125	11	9	13	177	77,55		
СТН 59/3	Капша гречневая с овощами	200	7	7	38	243	31,53		
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,24		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,8	3	1	17	83	4,57		
Пром.	Хлеб ржаной	37,1	2	1	15	76	4,15		
Итого:		703	24	22	99	692	132,00		
Комплекс №3									
СТН 28/1	Салат из отварной свеклы	60	1	5	7	77	7,18		
171	Суп-пюре из картофеля с гренками 200/10	210	7	6	24	178	24,48		
СРБКИ 603	Бифштеке "Нежность"	90	10	8	12	160	54,63		
СТН 59/3	Капша гречневая с овощами	150	7	7	38	243	26,04		
ТК 3 "Палитра	Кисель "Витопка"	200	0	0	24	96	16,24		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,7	2	1	12	62	3,43		
Итого:		741	27	27	117	816	132,00		
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс									
Комплекс №4									
Завтрак									
311	Капша жидкая рисовая с маслом сливочным 200/20	220	11	14	25	268	56,26		
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,76		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	57	4	1	24	118	6,38		
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	21,60		
Итого:		677	17	17	81	541	92,00		
Обед									
СТН 28/1	Салат из отварной свеклы	60	1	5	7	77	7,18		
171	Суп-пюре из картофеля с гренками 200/10	210	7	6	24	178	24,48		
СРБКИ 603	Бифштеке "Нежность"	90	10	8	12	160	54,63		
СТН 59/3	Капша гречневая рассыпчатая с овощами	150	7	7	38	243	26,04		
ТК 3 "Палитра	Кисель "Витопка"	200	0	0	24	96	16,24		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,7	2	1	12	62	3,43		
Итого:		741	27	27	117	816	132,00		
Всего:		1418	44	43	198	1357	224,00		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс									
Комплекс №5									
1	Бутерброд с маслом 37/35	72	4	8	24	184	72,73		
311	Капша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/15	265	11	11	26	247	51,15		
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,76		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	42,6	4	1	21	109	4,76		
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	21,60		
Итого:		780	22	22	104	702	158,00		
Комплекс №6									
СТН 28/1	Салат из отварной свеклы	100	2	8	11	124	11,96		
СРБКИ 603	Бифштеке "Нежность"	140	11	9	13	177	95,24		
СТН 59/3	Капша гречневая с овощами	250	7	7	38	243	46,44		
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,24		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19	3	1	17	89	2,12		
Итого:		709	23	25	88	669	158,00		
Комплекс №7									
СТН 28/1	Салат из отварной свеклы	100	2	8	11	124	11,96		
171	Суп-пюре из картофеля с гренками 250/10	260	8	7	26	199	29,90		
СРБКИ 603	Бифштеке "Нежность"	100	11	9	13	177	62,05		
СТН 59/3	Капша гречневая с овощами	200	7	7	38	243	31,53		
ТК 3 "Палитра	Кисель "Витопка"	200	0	0	24	96	16,24		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	4,15		
Пром.	Хлеб ржаной	19,4	1	0	8	39	2,17		
Итого:		917	32	32	135	955	158,00		
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс									
Комплекс №8									
Завтрак									
311	Капша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/28	278	15	17	31	337	76,11		
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,76		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,6	1	0	14	63	2,53		
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	21,60		
Итого:		701	19	19	77	556	108,00		
Обед									
СТН 28/1	Салат из отварной свеклы	100	2	6	8	92	11,96		
171	Суп-пюре из картофеля с гренками 250/10	260	8	7	26	193	29,90		
СРБКИ 603	Бифштеке "Нежность"	100	12	11	15	199	62,05		
СТН 59/3	Капша гречневая рассыпчатая с овощами	200	8	8	39	263	31,53		
ТК 3 "Палитра	Кисель "Витопка"	200	0	0	24	96	16,24		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	14	71	4,15		
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	8	39	2,17		
Итого:		916	32	32	133	953	158,00		
Всего:		1616	51	51	211	1508	266,00		

Зав. производством (инспектор)

Экономист / Заглазова П. И. /

Директор школы: /