

		День 3							Цена руб., коп.)
№ рецептуры	Примечание Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность			
			Б	Ж	У				
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс									
Комплекс №1									
2	Бутерброд с сыром 37/25	62	5	3	14	103	42,13		
СТН 4/6	Омлет с картофелем запеченый	270	9	12	34	280	66,66		
693	Какао с молоком "Витопшка"	200	4	3	26	147	22,30		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	8,2	2	1	15	77	0,91		
Итого:		540	20	19	89	607	132,00		
Комплекс №2									
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 90/5	90	16	16	32	336	53,67		
520	Пюре картофельное	150	4	4	23	144	28,98		
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100					21,90		
693	Какао с молоком "Витопшка"	200	6	6	34	214	22,30		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,4	2	1	15	77	3,07		
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,08		
Итого:		586	29	27	111	803	132,00		
Комплекс №3									
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/10	210	3	5	12	105	12,46		
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/5	105	12	16	30	312	53,67		
520	Пюре картофельное	150	3	4	21	132	28,98		
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100					21,90		
СРЕКЖ 850	Напиток малиновый	200	0	0	31	124	10,90		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	32	2,07		
Пром.	Хлеб ржаной	18,1	1	0	7	32	2,02		
Итого:		802	20	25	108	737	132,00		
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс									
Комплекс №4									
Завтрак									
СТН 4/6	Омлет с картофелем запеченый	270	10	13	34	292	66,66		
693	Какао с молоком "Витопшка"	200	4	3	26	146	22,30		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2	0	11	56	3,04		
Итого:		500	16	17	71	494	92,00		
Обед									
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/10	210	4	5	12	112	12,46		
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/5	105	12	13	28	272	53,67		
520	Пюре картофельное	150	3	4	21	133	28,98		
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100	3	6	10	105	21,90		
СРЕКЖ 850	Напиток малиновый	200	0	0	31	125	10,90		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,50	1	0	7	32	2,07		
Пром.	Хлеб ржаной	18,10	1	0	7	32	2,02		
Итого:		802	24	29	117	810	132,00		
Всего:		1302	39	45	187	1303	224,00		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс									
Комплекс №5									
2	Бутерброд с сыром 37/25	62	5	3	14	103	42,13		
СТН 4/6	Омлет с картофелем запеченый	350	11	14	41	339	87,31		
693	Какао с молоком "Витопшка"	200	4	3	26	147	22,30		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	55,9	2	1	16	81	6,26		
Итого:		668	22	21	97	670	158,00		
Комплекс №6									
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным	110	16	16	32	336	71,54		
520	Пюре картофельное	220	5	5	28	177	38,60		
693	Какао с молоком "Витопшка"	200	6	6	34	214	22,30		
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100					21,90		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	1	0	7	32	2,08		
Пром.	Хлеб ржаной	14,1	2	1	14	73	1,58		
Итого:		663	30	28	115	532	158,00		
Комплекс №7									
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/10	260	3	6	16	130	13,69		
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/10	110	14	18	32	346	65,59		
520	Пюре картофельное	200	4	6	27	178	38,51		
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100					21,90		
СРЕКЖ 850	Напиток малиновый	200	0	0	31	124	10,90		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	4,15		
Пром.	Хлеб ржаной	29,2	2	0	12	60	3,26		
Итого:		936	25	31	133	914	158,00		
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс									
Комплекс №8									
Завтрак									
СТН 4/6	Омлет с картофелем запеченый	330	12	14	41	343	82,14		
693	Какао с молоком "Витопшка"	200	4	3	26	146	22,30		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	32	2	1	13	66	3,56		
Итого:		562	18	18	80	555	108,00		
Обед									
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/10	260	3	6	16	132	13,69		
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/10	110	14	18	32	338	65,59		
520	Пюре картофельное	200	4	6	27	149	38,51		
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100	3	6	10	105	21,90		
СРЕКЖ 850	Напиток малиновый	200	0	0	31	125	10,90		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	4,15		
Пром.	Хлеб ржаной	29,2	2	0	12	60	3,26		
Итого:		936	28	34	143	986	158,00		
Всего:		1498	46	52	223	1541	266,00		

Зав. производством: Лицеф. повар/

Экономист:

Директор школы:

Заглазова П.И.

Смирнова Л.С.