



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>							
3	Бутерброд с сыром 18,5/5	23,5	6	12	1	135	<b>8,09</b>
340	Омлет натуральный с маслом сливочным 150/10	160	12	12	3	171	<b>47,80</b>
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	<b>18,37</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	31	2	1	13	64	<b>2,74</b>
<b>Итого:</b>		<b>415</b>	<b>25</b>	<b>31</b>	<b>52</b>	<b>583,86</b>	<b>77,00</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>							
3	Бутерброд с сыром 18,5/5	23,5	6	12	1	135	<b>8,09</b>
340	Омлет натуральный с маслом сливочным 200/10	210	12	12	3	171	<b>60,08</b>
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	<b>18,37</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	39	2	1	16	81	<b>3,46</b>
<b>Итого:</b>		<b>473</b>	<b>26</b>	<b>31</b>	<b>55</b>	<b>600</b>	<b>90,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>							
19	Салат из помидор с маслом растительным	70	3	9	3	103	<b>18,72</b>
ЕСТН 299	Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	120	17	4	10	150	<b>55,15</b>
511	Рис отварной	150	4	5	36	209	<b>18,17</b>
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	<b>11,71</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	<b>3,29</b>
Пром.	Хлеб ржаной	33,4	2	1	14	68	<b>2,96</b>
<b>Итого:</b>		<b>611</b>	<b>32</b>	<b>26</b>	<b>104</b>	<b>779</b>	<b>110,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
19	Салат из помидор с маслом растительным	60	3	7	3	88	<b>16,03</b>
СТН 21/2	Суп- лапшас курой 200/15	215	3	5	12	105	<b>15,16</b>
ЕСТН 299	Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	90	13	3	8	112	<b>41,54</b>
511	Рис отварной	150	4	5	36	209	<b>18,17</b>
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	86	<b>14,13</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,5	2	1	15	76	<b>3,33</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	<b>1,64</b>
<b>Итого:</b>		<b>771</b>	<b>25</b>	<b>22</b>	<b>103</b>	<b>714</b>	<b>110,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>							
19	Салат из помидор с маслом растительным	100	4,4	12,4	4,4	147	<b>26,72</b>
СТН 25/2	Суп- лапшас курой 250/20	270	3	6	16	135	<b>19,75</b>
ЕСТН 299	Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	100	17	4	10	150	<b>46,17</b>
511	Рис отварной	180	4	6	44	250	<b>21,80</b>
700	Напиток из клюквы	200	0	0	21	86	<b>14,13</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,2	1	0	8	41	<b>1,79</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	<b>1,64</b>
<b>Итого:</b>		<b>889</b>	<b>32</b>	<b>30</b>	<b>111</b>	<b>846</b>	<b>132,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>							
СТН 18/1	Салат из помидор с маслом растительным	140	1	5	2	57	<b>37,39</b>
ЕСТН 299	Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	120	17	4	10	150	<b>55,15</b>
511	Рис отварной	180	4	6	44	250	<b>21,80</b>
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	<b>11,71</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	<b>3,29</b>
Пром.	Хлеб ржаной	30,2	2	1	12	62	<b>2,66</b>
<b>Итого:</b>		<b>707,3</b>	<b>30,62</b>	<b>23,26</b>	<b>109,29</b>	<b>768,98</b>	<b>132,00</b>

Зав. производством / Шеф-повар:

Бухгалтер: \_\_\_\_\_ / Шадрина Н. И. /

Директор школы: Самоева / Самоева Л.С.