



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Завтрак с 7 до 11 лет							
СТН 18/5	Творожная запеканка "Неженка" со сгущенным молоком 150/25	175	20	26	53	520	68,96
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	21	103	6,32
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19,4	1	0	8	39	1,72
	Итого:	394	23	27	81	663	77,00
Завтрак с 12 лет и старше							
СТН 18/5	Творожная запеканка "Неженка" со сгущенным молоком 180/25	205	25	30	60	609	80,35
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	21	103	6,32
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,5	2	1	15	76	3,33
	Итого:	443	29	32	96	789	90,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	70	2	2	4	43	9,25
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из куриного филе с маслом сливочным 100/5	105	23	29	30	474	58,30
520	Пюре картофельное	180	4	4	23	151	18,67
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	18,37
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	3,29
Пром.	Хлеб ржаной	23,9	1	0	10	47	2,12
	Итого:	616	38	43	117	1005	110,00
Обед 7-11 лет							
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	60	1,5	1,86	3,6	37	7,93
114	Борщ с картофелем и сметаной 200/15	215	4	6	9	105	11,98
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из куриного филе с маслом сливочным 100/5	105	23	29	30	474	58,30
520	Пюре картофельное	180	4	4	23	151	18,67
634	Компот из вишни	200	1	0	27	113	9,05
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,4	2	0	11	56	2,43
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,64
	Итого:	806	35	42	112	973	110,00
Обед с 12 лет и старше							
ЕСТН 5	Салат б/к капуста и огурцов	100	2,5	3,1	6	62	13,22
114	Борщ с картофелем и сметаной 250/20	215	270	8	11	1193	15,31
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из куриного филе с маслом сливочным 100/10	110	24	31	32	497	69,02
520	Пюре картофельное	200	6	6	31	196	20,68
634	Компот из вишни	200	1	0	27	113	9,05
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	34,8	2	1	14	70	3,09
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,63
	Итого:	878	306	48	128	2169	132,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
ЕСТН 5	Салат б/к капуста и огурцов	120	3	4	7	74	15,86
СРБКИ 616	Колбаски "витаминные" из куриного филе с маслом сливочным 110/10	120	27	35	36	565	69,02
520	Пюре картофельное	220	6	6	31	196	22,79
694	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	18,37
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	0	10	52	3,29
Пром.	Хлеб ржаной	30,1	1	0	7	37	2,67
	Итого:	727,2	43,97	50,78	126	1136,9	132,00

Зав. производством / шеф-повар/

Бухгалтер: / Шадрина Н. И./

Директор школы: / Селева, Селева Л.Р./