



№ рецептуры	Наименование блюда возрастная категория	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
<b>Вариант №1 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>							
1	Бутерброд с маслом сливочным 18,5/5	23,5	2	3	9	70	<b>7,63</b>
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 200/10	210	5	7	28	191	<b>26,06</b>
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	<b>11,71</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,8	1	0	8	41	<b>1,84</b>
Пром.	Апельсин	200	0	0	10	44	<b>29,76</b>
<b>Итого:</b>		<b>654,3</b>	<b>12</b>	<b>17</b>	<b>80</b>	<b>520</b>	<b>77,00</b>
<b>Вариант №1 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>							
1	Бутерброд с маслом сливочным 18,5/10	28,5	2	4	11	85	<b>13,07</b>
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/10	260	7	8	35	238	<b>29,86</b>
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	<b>11,71</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	46,3	3	1	19	95	<b>4,11</b>
Пром.	Апельсин	210,1	0	0	10	44	<b>31,25</b>
<b>Итого:</b>		<b>745</b>	<b>16</b>	<b>19</b>	<b>100</b>	<b>636</b>	<b>90,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>							
451	Котлета из говядины	90	9	18	3	206	<b>89,38</b>
535	Макаронные изделия отварные	150	5	4	32	185	<b>12,27</b>
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	<b>2,08</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	<b>3,28</b>
Пром.	Хлеб ржаной	33,7	2	1	14	68	<b>2,99</b>
<b>Итого:</b>		<b>511</b>	<b>19</b>	<b>22</b>	<b>74</b>	<b>572</b>	<b>110,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
133	Суп картофельный с горбушей 200/15	215	5	3	14	107	<b>19,73</b>
451	Котлета из говядины	60	6	12	2	137	<b>59,65</b>
535	Макаронные изделия отварные	180	6	5	39	222	<b>14,72</b>
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	78	<b>11,20</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	34,5	2	1	14	70	<b>3,06</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	<b>1,64</b>
<b>Итого:</b>		<b>708</b>	<b>21</b>	<b>20</b>	<b>96</b>	<b>651</b>	<b>110,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>							
133	Суп картофельный с горбушей 250/15	265	7	4	17	132	<b>21,87</b>
535	Макаронные изделия отварные	200	7	5	43	247	<b>16,28</b>
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	78	<b>11,20</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	37	<b>1,64</b>
Пром.	Хлеб ржаной	17,5	1	0	7	35	<b>1,56</b>
<b>Итого:</b>		<b>781</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>97</b>	<b>712</b>	<b>132,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>							
451	Котлета из говядины	110	11	21	4	251	<b>109,35</b>
ЕСТН 263	Макаронные изделия отварные	200	7	5	43	247	<b>16,28</b>
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	<b>2,08</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	29,9	2	0	12	60	<b>2,65</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	<b>1,64</b>
<b>Итого:</b>		<b>558,4</b>	<b>21</b>	<b>27,26</b>	<b>75</b>	<b>631,62</b>	<b>132,00</b>

Зав. производством / шеф-повар:

Бухгалтер:

/ Шадрина Н. И./

Директор школы:

Самоева, Селева Л.С.