



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Завтрак с 7 до 11 лет							
ЕСТН 286	Сырники из створога с гущеным молоком 150/20	170	26	15	31	363	74,34
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	36,2	2	1	15	74	3,30
Итого:		406	29	15	55	474	80,00
Завтрак с 12 лет и старше							
ЕСТН 286	Сырники из створога с гущеным молоком 180/25	215	35	19	42	481	89,75
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,8	1	0	8	41	1,89
Итого:		436	36	20	64	579	94,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
43	Салат из б/капусты	60	1	2	5	42	8,17
505	Куриные шарики "Чемпион"	90	22	10	1	183	68,41
520	Пюре картофельное	180	5	5	27	177	22,86
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	173	12,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	2	1	16	78	1,69
Пром.	Хлеб ржаной	18	2	1	16	78	1,63
Итого:		567	36	25	90	732	115,00
Обед 7-11 лет							
43	Салат из б/капусты	50	1	2	4	35	6,81
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	6	6	17	147	8,96
505	Куриные шарики "Чемпион"	90	22	10	1	183	68,41
520	Пюре картофельное	150	4	5	25	159	19,05
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	113	9,31
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27	2	0	11	56	2,46
Итого:		727	34	24	85	693	115,00
Обед с 12 лет и старше							
43	Салат из б/капусты	100	2	4	8	70	13,61
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	8	8	23	192	10,63
505	Куриные шарики "Чемпион"	100	30	11	1	218	76,36
520	Пюре картофельное	180	5	5	27	177	22,86
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	113	9,31
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	3,37
Пром.	Хлеб ржаной	20,4	1	0	8	41	1,86
Итого:		898	48	28	110	888	138,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
43	Салат из б/капусты	100	2	4	8	70	13,61
505	Куриные шарики "Чемпион"	110	31	13	2	245	83,42
520	Пюре картофельное	180	5	5	27	177	22,86
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	173	12,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	3,38
Пром.	Хлеб ржаной	27,4	2	1	16	78	2,49
Итого:		655	47	29	93	820	138,00

Зав. производством / Шеф-повар:

Бухгалтер: / Шадрина Н. И./

Директор школы: / Семенова, Семенова Л.Б.