



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>							
СТН 18/5	Творожная запеканка "Неженка" со сгущенным молоком 150/25	175	20	26	53	520	<b>68,96</b>
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	21	103	<b>6,32</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19,4	1	0	8	39	<b>1,72</b>
	<b>Итого:</b>	<b>394</b>	<b>23</b>	<b>27</b>	<b>81</b>	<b>663</b>	<b>77,00</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>							
СТН 18/5	Творожная запеканка "Неженка" со сгущенным молоком 180/25	205	25	30	60	609	<b>80,35</b>
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	21	103	<b>6,32</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,5	2	1	15	76	<b>3,33</b>
	<b>Итого:</b>	<b>443</b>	<b>29</b>	<b>32</b>	<b>96</b>	<b>789</b>	<b>90,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>							
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	70	2	2	4	43	<b>9,25</b>
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из куриного филе с маслом сливочным 100/5	105	23	29	30	474	<b>58,30</b>
520	Пюре картофельное	180	4	4	23	151	<b>18,67</b>
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	<b>18,37</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	<b>3,29</b>
Пром.	Хлеб ржаной	23,9	1	0	10	47	<b>2,12</b>
	<b>Итого:</b>	<b>616</b>	<b>38</b>	<b>43</b>	<b>117</b>	<b>1005</b>	<b>110,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	60	1,5	1,86	3,6	37	<b>7,93</b>
114	Борщ с картофелем и сметаной 200/15	215	4	6	9	105	<b>11,98</b>
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из куриного филе с маслом сливочным 100/5	105	23	29	30	474	<b>58,30</b>
520	Пюре картофельное	180	4	4	23	151	<b>18,67</b>
634	Компот из вишни	200	1	0	27	113	<b>9,05</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,4	2	0	11	56	<b>2,43</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	<b>1,64</b>
	<b>Итого:</b>	<b>806</b>	<b>35</b>	<b>42</b>	<b>112</b>	<b>973</b>	<b>110,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>							
ЕСТН 5	Салат б/к капуста и огурцов	100	2,5	3,1	6	62	<b>13,22</b>
114	Борщ с картофелем и сметаной 250/20	215	270	8	11	1193	<b>15,31</b>
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из куриного филе с маслом сливочным 100/10	110	24	31	32	497	<b>69,02</b>
520	Пюре картофельное	200	6	6	31	196	<b>20,68</b>
634	Компот из вишни	200	1	0	27	113	<b>9,05</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	34,8	2	1	14	70	<b>3,09</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	<b>1,63</b>
	<b>Итого:</b>	<b>878</b>	<b>306</b>	<b>48</b>	<b>128</b>	<b>2169</b>	<b>132,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>							
ЕСТН 5	Салат б/к капуста и огурцов	120	3	4	7	74	<b>15,86</b>
СРБКИ 616	Колбаски "витаминные" из куриного филе с маслом сливочным 110/10	120	27	35	36	565	<b>69,02</b>
520	Пюре картофельное	220	6	6	31	196	<b>22,79</b>
694	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	<b>18,37</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	0	10	52	<b>3,29</b>
Пром.	Хлеб ржаной	30,1	1	0	7	37	<b>2,67</b>
	<b>Итого:</b>	<b>727,2</b>	<b>43,97</b>	<b>50,78</b>	<b>126</b>	<b>1136,9</b>	<b>132,00</b>

Зав. производством /шеф-повар/:

Бухгалтер:

/ Шадрина Н. И./

Директор школы:

/ Гусева Гусева Л.С.