



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Завтрак с 7 до 11 лет							
ЕСТН 289	Вареники ленивые с маслом сливочным	170	23	14	25	319	65,31
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	8,14
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3	1	17	83	3,55
Итого:		410	29	21	67	575	77,00
Завтрак с 12 лет и старше							
ЕСТН 289	Вареники ленивые с маслом сливочным	200	25	16	28	354	77,00
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	8,14
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	54,8	3	1	22	112	4,86
Итого:		455	33	23	75	639	90,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
19	Салат из помидор с маслом растительным	60	3	7	3	88	16,03
ЕСТН 350	Тефтели из говядины - "Ёжики"	80	11	9	13	175	72,98
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	18	11	9	204	11,03
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	6,32
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,5	1	0	9	45	2,00
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,64
Итого:		531	35	29	57	635	110,00
Обед 7-11 лет							
19	Салат из помидор с маслом растительным	60	3	7	3	88	16,03
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200/5	205	1	4	3	49	7,29
ЕСТН 350	Тефтели из говядины - "Ёжики"	70	10	8	11	153	63,93
508	Каша гречневая рассыпчатая	100	15	9	7	170	7,31
634	Компот из смородины	200	0	0	8	36	11,96
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,7	1	0	8	41	1,84
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,64
Итого:		674	31	29	48	574	110,00
Обед с 12 лет и старше							
19	Салат из помидоров с маслом растительным	80	4	10	4	117	21,38
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/10	260	1	5	4	61	10,02
ЕСТН 350	Тефтели из говядины - "Ёжики"	80	11	9	13	175	72,98
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	15	9	7	170	11,03
634	Компот из смородины	200	0	0	8	36	11,96
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	1	14	68	2,99
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,64
Итого:		822	34	33	57	664	132,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
СТН 22/1	Салат из помидоров с маслом растительным	100	4	12	4	147	26,72
ЕСТН 350	Тефтели из говядины - "Ёжики"	90	13	10	15	197	82,16
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	20	12	10	226	13,26
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	6,32
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,4	1	0	8	41	1,90
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,64
Итого:		609,9	40,29	36,61	60,88	734,17	132,00

Зав. производством (шеф-повар)

Бухгалтер: / Шадрина Н. И./

Директор школы: / Селева Селева Л.С.