



№ рецептуры	Наименование блюда возрастная категория	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Вариант №1 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
1	Бутерброд с маслом сливочным 18,5/5	23,5	2	3	9	70	8,01
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 200/5	205	5	7	28	191	20,62
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	6	25	173	8,00
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,8	2	0	10	52	2,33
Пром.	Апельсин	190	0	0	10	44	41,04
Итого:		644,3	13	17	82	530	80,00
Вариант №1 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
1	Бутерброд с маслом сливочным 18,5/10	28,5	2	4	11	85	13,77
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/10	260	7	8	35	238	30,11
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	6	25	173	8,00
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	11,9	1	0	5	25	1,08
Пром.	Апельсин	190	0	0	10	44	41,04
Итого:		690	14	19	86	565	94,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
СРБКИ 542	Митболы из говядины	110	11	24	4	276	85,12
535	Макаронные изделия отварные	200	7	5	43	247	21,51
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	3,37
Пром.	Хлеб ржаной	28,9	2	0	12	58	2,64
Итого:		576	22	30	83	693	115,00
Обед 7-11 лет							
133	Суп картофельный с горбушей 200/10	210	5	3	14	107	18,28
СРБКИ 542	Митболы из говядины	90	9	18	3	206	69,70
535	Макаронные изделия отварные	150	5	4	32	185	12,93
ТК 2	Напиток "Витощка"	200	0	0	19	78	11,84
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,7	3	1	17	87	2,25
Итого:		674,7	22	25	86	662	115,00
Обед с 12 лет и старше							
133	Суп картофельный с горбушей 250/10	260	7	4	17	132	21,24
СРБКИ 542	Митболы из говядины	110	11	24	4	276	85,12
535	Макаронные изделия отварные	150	5	4	32	185	12,93
ТК 2	Напиток "Витощка"	200	0	0	19	78	11,84
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	38,4	2	1	15	76	3,50
Пром.	Хлеб ржаной	37	2	1	15	76	3,37
Итого:		795	28	33	103	823	138,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
СРБКИ 542	Митболы из говядины	140	14	31	5	350	108,39
ЕСТН 263	Макаронные изделия отварные	250	9	6	54	308	21,51
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	3,37
Пром.	Хлеб ржаной	26	2	1	16	78	2,37
Итого:		653	28	38	99	850	138,00

Зав. производством /шеф-повар/:

Бухгалтер: /Шадрина Н. И./

Директор школы: /Селева, Селева Л.С./