



"29" января 2024 г

7

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Завтрак с 7 до 11 лет							
3	Бутерброд с сыром 18,5/5	23,5	6	12	1	135	7,78
302	Кашая вязкая гречневая с маслом 200/5	205	7	7	24	189	18,90
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	18,30
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19	1	0	8	39	1,73
Пром.	Апельсин	154,2	1	0	8	38	33,29
Итого:		602	21	25	76	614	80,00
Завтрак с 12 лет и старше							
3	Бутерброд с сыром 18,5/5	23,5	6	12	1	135	7,78
302	Кашая вязкая гречневая с маслом 250/10	260	9	9	31	239	27,95
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	18,30
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	36,2	2	1	15	74	3,30
Пром.	Апельсин	169,8	1	0	8	38	36,67
Итого:		690	24	27	90	700	94,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
ЕСТН326	Бефстроганов из отварной говядины	80	18	18	5	251	92,93
516	Макаронные изделия отварные	180	5	4	32	185	15,51
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,6	2	0	11	54	2,51
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	1,69
Итого:		506	26	23	64	563	115,00
Обед 7-11 лет							
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 200/5	205	3	4	18	117	11,60
ЕСТН326	Бефстроганов из отварной говядины	65	14	15	4	204	75,17
516	Макаронные изделия отварные	150	5	4	32	185	12,92
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	78	11,20
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,6	2	0	11	54	2,42
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	1,69
Итого:		665	25	23	92	675	115,00
Обед с 12 лет и старше							
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 250/5	255	3	4	23	145	14,08
ЕСТН326	Бефстроганов из отварной говядины	80	18	18	5	251	92,93
516	Макаронные изделия отварные	150	5	4	32	185	12,92
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	78	11,20
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	38,3	2	1	16	78	3,49
Пром.	Хлеб ржаной	37,1	2	1	15	76	3,38
Итого:		760	31	28	110	813	138,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
ЕСТН326	Бефстроганов из отварной говядины	100	22	23	6	314	115,19
516	Макаронные изделия отварные	180	6	5	39	222	15,51
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35,7	2	1	15	76	3,25
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	8	39	1,69
Итого:		534,3	31,76	28,13	76,92	687,89	138,00

Зав. производством / шеф-повар:

Бухгалтер: / Шадрина Н. И./

Директор школы: / Селева / Селева Л. С.