



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>							
302	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 200/10	210	4	6	32	199	<b>22,09</b>
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	<b>18,78</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	37	<b>1,69</b>
Пром.	Апельсин	173,35	0	0	10	44	<b>37,44</b>
<b>Итого:</b>		<b>602</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>84</b>	<b>494</b>	<b>80,00</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>							
302	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 250/20	270	5	8	40	249	<b>36,58</b>
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	<b>18,78</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	14,6	1	0	6	29	<b>1,33</b>
Пром.	Апельсин	172,75	0	0	10	44	<b>37,31</b>
<b>Итого:</b>		<b>657</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>90</b>	<b>535</b>	<b>94,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>							
СРБКИ 467	Биточки рыбные Любительские	100	8	8	16	172	<b>46,66</b>
СРБКИ 646	Картофель по-деревенски	150	6	16	37	316	<b>19,91</b>
517	Доп. гарнир "Овощная смесь" Мексиканская "	60	1	4	7	67	<b>13,54</b>
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	173	<b>12,24</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	29,7	2	1	12	62	<b>2,70</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	8	39	<b>1,69</b>
Пром.	Яблоко	161	1	1	18	80	<b>18,26</b>
<b>Итого:</b>		<b>719</b>	<b>23</b>	<b>36</b>	<b>124</b>	<b>911</b>	<b>115,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
СТН 21/2	Суп-лапша с курой 200/15	215	3	5	12	105	<b>18,42</b>
СРБКИ 467	Биточки рыбные Любительские	90	7	7	14	145	<b>41,99</b>
СРБКИ 646	Картофель по-деревенски	150	6	16	37	316	<b>19,91</b>
517	Доп. гарнир "Овощная смесь" Мексиканская "	20	1	2	4	34	<b>4,50</b>
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	86	<b>16,56</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,4	2	0	10	50	<b>2,22</b>
Пром.	Яблоко	100	1	1	11	49	<b>11,40</b>
<b>Итого:</b>		<b>799</b>	<b>18</b>	<b>31</b>	<b>109</b>	<b>785</b>	<b>115,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>							
СТН 21/2	Суп-лапша с курой 250/15	265	3	6	16	132	<b>20,16</b>
СРБКИ 467	Биточки рыбные Любительские	100	8	8	16	172	<b>46,66</b>
СРБКИ 646	Картофель по-деревенски	180	7	19	45	379	<b>23,89</b>
517	Доп. гарнир "Овощная смесь" Мексиканская "	60	1	4	7	67	<b>13,54</b>
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	86	<b>16,56</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35,8	2	1	15	72	<b>3,25</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	3	1	17	83	<b>1,69</b>
Пром.	Яблоко	107,45	1	1	11	49	<b>12,25</b>
<b>Итого:</b>		<b>967</b>	<b>25</b>	<b>39</b>	<b>147</b>	<b>1040</b>	<b>138,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>							
СРБКИ 467	Биточки рыбные Любительские	110	10	10	19	207	<b>51,34</b>
СРБКИ 646	Картофель по-деревенски	200	7	19	45	379	<b>26,54</b>
517	Доп. гарнир "Овощная смесь" Мексиканская "	60	1	4	7	67	<b>13,54</b>
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	173	<b>12,24</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,2	2	1	15	76	<b>3,37</b>
Пром.	Хлеб ржаной	37	2	1	15	76	<b>3,37</b>
Пром.	Яблоки	242,1	1	1	18	80	<b>27,60</b>
<b>Итого:</b>		<b>886,3</b>	<b>27,47</b>	<b>40,86</b>	<b>145,52</b>	<b>1059,7</b>	<b>138,00</b>

Зав. производством /шеф-повар/ *Шадрина Н. И.*  
 Бухгалтер: *Шадрина Н. И.* /Шадрина Н. И./  
 Директор школы: *Гусева Г. П.*