



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>							
ЕСТН 289	Вареники ленивые с маслом сливочным	170	23	14	25	319	<b>65,31</b>
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	<b>8,14</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3	1	17	83	<b>3,55</b>
<b>Итого:</b>		<b>410</b>	<b>29</b>	<b>21</b>	<b>67</b>	<b>575</b>	<b>77,00</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>							
ЕСТН 289	Вареники ленивые с маслом сливочным	200	25	16	28	354	<b>77,00</b>
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	<b>8,14</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	54,8	3	1	22	112	<b>4,86</b>
<b>Итого:</b>		<b>455</b>	<b>33</b>	<b>23</b>	<b>75</b>	<b>639</b>	<b>90,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>							
19	Салат из помидор с маслом растительным	60	3	7	3	88	<b>16,03</b>
ЕСТН 350	Тефтели из говядины - "Ёжики"	80	11	9	13	175	<b>72,98</b>
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	18	11	9	204	<b>11,03</b>
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	<b>6,32</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,5	1	0	9	45	<b>2,00</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	<b>1,64</b>
<b>Итого:</b>		<b>531</b>	<b>35</b>	<b>29</b>	<b>57</b>	<b>635</b>	<b>110,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
19	Салат из помидор с маслом растительным	60	3	7	3	88	<b>16,03</b>
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200/5	205	1	4	3	49	<b>7,29</b>
ЕСТН 350	Тефтели из говядины - "Ёжики"	70	10	8	11	153	<b>63,93</b>
508	Каша гречневая рассыпчатая	100	15	9	7	170	<b>7,31</b>
634	Компот из смородины	200	0	0	8	36	<b>11,96</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,7	1	0	8	41	<b>1,84</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	<b>1,64</b>
<b>Итого:</b>		<b>674</b>	<b>31</b>	<b>29</b>	<b>48</b>	<b>574</b>	<b>110,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>							
19	Салат из помидоров с маслом растительным	80	4	10	4	117	<b>21,38</b>
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/10	260	1	5	4	61	<b>10,02</b>
ЕСТН 350	Тефтели из говядины - "Ёжики"	80	11	9	13	175	<b>72,98</b>
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	15	9	7	170	<b>11,03</b>
634	Компот из смородины	200	0	0	8	36	<b>11,96</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	1	14	68	<b>2,99</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	<b>1,64</b>
<b>Итого:</b>		<b>822</b>	<b>34</b>	<b>33</b>	<b>57</b>	<b>664</b>	<b>132,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>							
СТН 22/1	Салат из помидоров с маслом растительным	100	4	12	4	147	<b>26,72</b>
ЕСТН 350	Тефтели из говядины - "Ёжики"	90	13	10	15	197	<b>82,16</b>
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	20	12	10	226	<b>13,26</b>
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	<b>6,32</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,4	1	0	8	41	<b>1,90</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	<b>1,64</b>
<b>Итого:</b>		<b>609,9</b>	<b>40,29</b>	<b>36,61</b>	<b>60,88</b>	<b>734,17</b>	<b>132,00</b>

Зав. производством / шеф-повар:

Бухгалтер:

/ Шадрин Н. И./

Директор школы: