



| № рецептуры | Прием пищи Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | Цена (руб., коп.) |
|---|---|--------------|------------------|--------------|-------------|-------------------------|-------------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Завтрак с 7 до 11 лет | | | | | | | |
| 311 | Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 200/10 | 210 | 9 | 13 | 43 | 318 | 27,42 |
| 741 | Ватрушка с творогом | 75 | 3 | 8 | 8 | 111 | 17,48 |
| СТН 16/10 | Чай с молоком | 200 | 1 | 2 | 16 | 86 | 6,60 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 36,2 | 2 | 1 | 15 | 74 | 3,30 |
| Пром. | Сок 1шт | 200 | 1 | 0 | 10 | 43 | 25,20 |
| Итого: | | 721 | 15 | 22 | 92 | 632 | 80,00 |
| Завтрак с 12 лет и старше | | | | | | | |
| 311 | Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/15 | 265 | 11 | 16 | 54 | 404 | 37,16 |
| 741 | Ватрушка с творогом | 100 | 5 | 9 | 10 | 143 | 23,20 |
| СТН 16/10 | Чай с молоком | 200 | 1 | 2 | 16 | 86 | 6,60 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 20,2 | 1 | 0 | 8 | 41 | 1,84 |
| Пром. | Сок 1шт | 200 | 1 | 0 | 10 | 43 | 25,20 |
| Итого: | | 785 | 19 | 28 | 98 | 717 | 94,00 |
| Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет | | | | | | | |
| СТН 22/1 | Салат из огурцов с маслом растительным | 40 | 0 | 2 | 1 | 23 | 14,21 |
| СРБКИ 501 | Шницель рубленый куриный с овощами | 90 | 15 | 3 | 12 | 140 | 82,69 |
| СТН 59/3 | Каша гречневая с овощами | 100 | 6 | 5 | 25 | 164 | 12,50 |
| 685 | Чай с сахаром | 200 | 0 | 0 | 9 | 36 | 2,36 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 18,6 | 1 | 0 | 7 | 37 | 1,69 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 17,1 | 1 | 0 | 7 | 35 | 1,55 |
| Итого: | | 466 | 24 | 11 | 62 | 436 | 115,00 |
| Обед 7-11 лет | | | | | | | |
| СТН 22/1 | Салат из огурцов с маслом растительным | 40 | 0 | 2 | 1 | 23 | 14,21 |
| СТН 21/2 | Суп - пюре из картофеля с гренками 200/10 | 210 | 3 | 5 | 12 | 105 | 17,01 |
| СРБКИ 501 | Шницель рубленый куриный с овощами | 60 | 14 | 3 | 11 | 125 | 53,72 |
| СТН 59/3 | Каша гречневая с овощами | 100 | 6 | 5 | 25 | 164 | 12,50 |
| ТК 3 "Палитра" | Кисель "Витوشка" | 200 | 0 | 0 | 24 | 96 | 14,80 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 30,2 | 2 | 1 | 12 | 62 | 2,76 |
| Итого: | | 640 | 24 | 15 | 85 | 575 | 115,00 |
| Обед с 12 лет и старше | | | | | | | |
| СТН 22/1 | Салат из огурцов с маслом растительным | 60 | 0 | 3 | 1 | 29 | 21,32 |
| СТН 21/2 | Суп-пюре из картофеля с гренками 250/10 | 260 | 3 | 6 | 16 | 132 | 20,70 |
| СРБКИ 501 | Шницель рубленый куриный с овощами | 60 | 14 | 3 | 11 | 125 | 53,72 |
| СТН 59/3 | Каша гречневая с овощами | 180 | 10 | 8 | 45 | 296 | 23,04 |
| ТК 3 "Палитра" | Кисель "Витوشка" | 200 | 0 | 0 | 24 | 96 | 14,80 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 30,1 | 2 | 1 | 12 | 62 | 2,74 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 18,5 | 1 | 0 | 7 | 37 | 1,68 |
| Итого: | | 809 | 31 | 21 | 117 | 777 | 138,00 |
| Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше | | | | | | | |
| СТН 22/1 | Салат из огурцов с маслом растительным | 50 | 1 | 4 | 2 | 40 | 17,76 |
| СРБКИ 501 | Шницель рубленый куриный с овощами | 100 | 1 | 5 | 2 | 58 | 92,05 |
| СТН 59/3 | Каша гречневая с овощами | 180 | 10 | 8 | 45 | 296 | 23,04 |
| 685 | Чай с сахаром | 200 | 0 | 0 | 9 | 36 | 2,36 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 30,6 | 2 | 1 | 12 | 62 | 2,79 |
| Итого: | | 560,6 | 13,42 | 17,27 | 70,9 | 492,71 | 138,00 |

Зав. производством /шеф-повар/:

Бухгалтер:

/ Шадрина Н. И./

Директор школы:

/ Селева / Селева Л.С.