



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>							
ЕСТН 289	Вареники ленивые с маслом сливочным	170	23	14	25	319	<b>67,85</b>
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	6	25	173	<b>8,65</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	38,5	3	1	17	83	<b>3,50</b>
<b>Итого:</b>		<b>409</b>	<b>29</b>	<b>21</b>	<b>67</b>	<b>575</b>	<b>80,00</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>							
ЕСТН 289	Вареники ленивые с маслом сливочным	200	25	16	28	354	<b>79,97</b>
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	6	25	173	<b>8,65</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	59	4	1	24	122	<b>5,38</b>
<b>Итого:</b>		<b>459</b>	<b>33</b>	<b>23</b>	<b>77</b>	<b>649</b>	<b>94,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	50	2	6	2	73	<b>20,04</b>
ЕСТН 350	Тефтели из говядины - "Ёжики"	80	11	9	13	175	<b>72,80</b>
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	18	11	9	204	<b>11,81</b>
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	<b>6,60</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,6	1	0	9	45	<b>2,07</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	<b>1,68</b>
<b>Итого:</b>		<b>521</b>	<b>35</b>	<b>28</b>	<b>57</b>	<b>620</b>	<b>115,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	40	2	5	2	59	<b>15,89</b>
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200/5	205	1	4	3	49	<b>11,48</b>
ЕСТН 350	Тефтели из говядины - "Ёжики"	70	10	8	11	153	<b>63,76</b>
508	Каша гречневая рассыпчатая	100	15	9	7	170	<b>7,83</b>
634	Компот из смородины	200	0	0	8	36	<b>11,66</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	29,4	2	0	12	60	<b>2,68</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,7	1	0	7	37	<b>1,70</b>
<b>Итого:</b>		<b>663</b>	<b>31</b>	<b>26</b>	<b>51</b>	<b>563</b>	<b>115,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	2	6	2	73	<b>23,96</b>
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/10	260	1	5	4	61	<b>15,13</b>
ЕСТН 350	Тефтели из говядины - "Ёжики"	80	11	9	13	175	<b>72,80</b>
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	15	9	7	170	<b>11,81</b>
634	Компот из смородины	200	0	0	8	36	<b>11,66</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	29	2	0	12	60	<b>2,64</b>
<b>Итого:</b>		<b>779</b>	<b>31</b>	<b>29</b>	<b>47</b>	<b>574</b>	<b>138,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>							
СТН 22/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	80	4	10	4	117	<b>31,79</b>
ЕСТН 350	Тефтели из говядины - "Ёжики"	90	13	10	15	197	<b>81,95</b>
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	20	12	10	226	<b>14,20</b>
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	<b>6,60</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19,4	1	0	8	39	<b>1,76</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,7	1	0	7	37	<b>1,70</b>
<b>Итого:</b>		<b>588,1</b>	<b>39,35</b>	<b>34,11</b>	<b>59,58</b>	<b>702,71</b>	<b>138,00</b>

Зав. производством / шеф-повар:

Бухгалтер: / Шадрина Н. И./

Директор школы: / Селева / Селева Л.С.