



"23" октября 2023 г

7

| № рецептуры | Прием пищи Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | Цена (руб., коп.) |
|---|--|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------|-------------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Завтрак с 7 до 11 лет | | | | | | | |
| 3 | Бутерброд с сыром 18,5/5 | 23,5 | 6 | 12 | 1 | 135 | 8,09 |
| 302 | Кашая вязкая гречневая с маслом 200/10 | 210 | 7 | 7 | 24 | 189 | 23,71 |
| 693 | Какао с молоком "Витошка" | 200 | 6 | 6 | 34 | 213 | 18,37 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 19 | 1 | 0 | 8 | 39 | 1,68 |
| Пром. | Апельсин | 169,02 | 1 | 0 | 8 | 38 | 25,15 |
| | Итого: | 622 | 21 | 25 | 76 | 614 | 77,00 |
| Завтрак с 12 лет и старше | | | | | | | |
| 3 | Бутерброд с сыром 18,5/5 | 23,5 | 6 | 12 | 1 | 135 | 8,09 |
| 302 | Кашая вязкая гречневая с маслом 250/15 | 265 | 9 | 9 | 31 | 239 | 32,36 |
| 693 | Какао с молоком "Витошка" | 200 | 6 | 6 | 34 | 213 | 18,37 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 36,2 | 2 | 1 | 15 | 74 | 3,21 |
| Пром. | Апельсин | 188 | 1 | 0 | 8 | 38 | 27,97 |
| | Итого: | 713 | 24 | 27 | 90 | 700 | 90,00 |
| Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет | | | | | | | |
| ЕСТН326 | Бефстроганов из отварной говядины | 80 | 18 | 18 | 5 | 251 | 90,85 |
| 516 | Макаронные изделия отварные | 180 | 5 | 4 | 32 | 185 | 14,72 |
| 685 | Чай с сахаром | 200 | 0 | 0 | 9 | 36 | 2,08 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 26,5 | 2 | 0 | 11 | 54 | 2,35 |
| | Итого: | 487 | 24 | 22 | 57 | 526 | 110,00 |
| Обед 7-11 лет | | | | | | | |
| 132 | Рассольник "Ленинградский" со сметаной 200/5 | 205 | 3 | 4 | 18 | 117 | 9,07 |
| ЕСТН326 | Бефстроганов из отварной говядины | 65 | 14 | 15 | 4 | 204 | 73,50 |
| 516 | Макаронные изделия отварные | 140 | 5 | 4 | 32 | 185 | 11,38 |
| ТК 2 | "Палитра" Напиток "Витошка" | 200 | 0 | 0 | 19 | 78 | 11,20 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 36,2 | 2 | 1 | 15 | 74 | 3,21 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 18,5 | 1 | 0 | 7 | 37 | 1,64 |
| | Итого: | 665 | 26 | 23 | 96 | 695 | 110,00 |
| Обед с 12 лет и старше | | | | | | | |
| 132 | Рассольник "Ленинградский" со сметаной 250/5 | 255 | 3 | 4 | 23 | 145 | 10,94 |
| ЕСТН326 | Бефстроганов из отварной говядины | 80 | 18 | 18 | 5 | 251 | 90,85 |
| 516 | Макаронные изделия отварные | 150 | 5 | 4 | 32 | 185 | 12,27 |
| ТК 2 | "Палитра" Напиток "Витошка" | 200 | 0 | 0 | 19 | 78 | 11,20 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 38,9 | 2 | 1 | 16 | 78 | 3,45 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 37,1 | 2 | 1 | 15 | 76 | 3,29 |
| | Итого: | 761 | 31 | 28 | 110 | 813 | 132,00 |
| Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше | | | | | | | |
| ЕСТН326 | Бефстроганов из отварной говядины | 100 | 22 | 23 | 6 | 314 | 112,63 |
| 516 | Макаронные изделия отварные | 150 | 6 | 5 | 39 | 222 | 12,27 |
| 685 | Чай с сахаром | 200 | 0 | 0 | 9 | 36 | 2,08 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 37,1 | 2 | 1 | 15 | 76 | 3,29 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 19,6 | 1 | 0 | 8 | 39 | 1,73 |
| | Итого: | 506,7 | 31,76 | 28,13 | 76,92 | 687,89 | 132,00 |

Зав. производством / шеф-повар:

Бухгалтер: / Шадрина Н. И./

Директор школы: / Селева С. С./