



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>							
СТН 18/5	Творожная запеканка "Неженка" со сгущенным молоком 150/15	165	19	24	50	490	<b>70,86</b>
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	21	103	<b>6,60</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,9	2	0	11	56	<b>2,54</b>
<b>Итого:</b>		<b>393</b>	<b>22</b>	<b>26</b>	<b>81</b>	<b>649</b>	<b>80,00</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>							
СТН 18/5	Творожная запеканка "Неженка" со сгущенным молоком 180/20	200	24	29	59	594	<b>85,33</b>
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	21	103	<b>6,60</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,7	1	0	9	45	<b>2,07</b>
<b>Итого:</b>		<b>423</b>	<b>28</b>	<b>31</b>	<b>88</b>	<b>743</b>	<b>94,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>							
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	50	1	2	3	31	<b>9,79</b>
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из куриного филе с маслом сливочным 100/3	103	23	29	30	474	<b>64,30</b>
520	Пюре картофельное	150	4	4	20	125	<b>19,05</b>
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	<b>18,30</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,6	1	0	8	41	<b>1,87</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	<b>1,69</b>
<b>Итого:</b>		<b>542</b>	<b>36</b>	<b>41</b>	<b>103</b>	<b>922</b>	<b>115,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	50	1	2	3	31	<b>9,79</b>
114	Борщ с картофелем и сметаной 200/5	205	4	6	9	105	<b>12,62</b>
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из куриного филе с маслом сливочным 90/3	93	19	26	27	418	<b>58,22</b>
520	Пюре картофельное	150	4	4	20	125	<b>19,05</b>
634	Компот из вишни	200	1	0	27	113	<b>11,64</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,9	2	0	11	56	<b>1,99</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	<b>1,69</b>
<b>Итого:</b>		<b>739</b>	<b>31</b>	<b>38</b>	<b>104</b>	<b>885</b>	<b>115,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>							
ЕСТН 5	Салат б/к капуста и огурцов	100	3	3	6	62	<b>19,57</b>
114	Борщ с картофелем и сметаной 250/5	255	270	8	11	1193	<b>15,28</b>
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из куриного филе с маслом сливочным 100/3	103	24	31	32	497	<b>64,30</b>
520	Пюре картофельное	180	5	5	27	177	<b>22,86</b>
634	Компот из вишни	200	1	0	27	113	<b>11,64</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	29,1	2	0	12	60	<b>2,65</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,7	1	0	7	37	<b>1,70</b>
<b>Итого:</b>		<b>886</b>	<b>305</b>	<b>47</b>	<b>123</b>	<b>2139</b>	<b>138,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>							
ЕСТН 5	Салат б/к капуста и огурцов	100	3	3	6	62	<b>19,57</b>
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из куриного филе с маслом сливочным 100/3	103	24	31	32	497	<b>64,30</b>
520	Пюре картофельное	220	6	6	31	196	<b>27,90</b>
694	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	<b>18,30</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	49,9	3	1	20	101	<b>4,55</b>
Пром.	Хлеб ржаной	37,1	2	1	15	76	<b>3,38</b>
<b>Итого:</b>		<b>710</b>	<b>42,96</b>	<b>46,73</b>	<b>138,33</b>	<b>1145,73</b>	<b>138,00</b>

Зав. производством / шеф-повар:

Бухгалтер:

/ Шадрин Н. И./

Директор школы: