



| № рецептуры                                 | Прием пищи<br>Наименование блюда             | Масса порции | Пищевые вещества |           |            | Энергетическая ценность | Цена (руб., коп.) |
|---|--|--------------|------------------|-----------|------------|-------------------------|-------------------|
|   |  |              | Б                | Ж         | У          |                         |                   |
| <b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>                |  |              |                  |           |            |                         |                   |
| 1   | Бутерброд с маслом сливочным 18,5/5          | 23,5         | 1                | 2         | 8          | 50                      | <b>8,01</b>       |
| 311   | Каша жидкая пшениаяс маслом сливочным 200/20 | 220          | 7                | 9         | 45         | 289                     | <b>33,86</b>      |
| 692   | Кофейный напиток                             | 200          | 4                | 6         | 25         | 173                     | <b>12,24</b>      |
| Пром.                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный            | 36,9         | 2                | 1         | 15         | 74                      | <b>3,36</b>       |
| Пром.                                       | Яблоко                                       | 197,6        | 0,5              | 0,5       | 11,5       | 52                      | <b>22,53</b>      |
| <b>Итого:</b>                               |  | <b>678</b>   | <b>15</b>        | <b>18</b> | <b>104</b> | <b>638</b>              | <b>80,00</b>      |
| <b>Завтрак с 12 лет и старше</b>            |  |              |                  |           |            |                         |                   |
| 1   | Бутерброд с маслом сливочным 18,5/10         | 28,5         | 1                | 2         | 8          | 50                      | <b>13,77</b>      |
| 311   | Каша жидкая пшениаяс маслом сливочным 250/25 | 275          | 8                | 8         | 45         | 282                     | <b>42,33</b>      |
| 692   | Кофейный напиток                             | 200          | 4                | 6         | 25         | 173                     | <b>12,24</b>      |
| Пром.                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный            | 34,5         | 2                | 1         | 14         | 70                      | <b>3,13</b>       |
| Пром.                                       | Яблоко                                       | 197,6        | 0,5              | 0,5       | 11,5       | 52                      | <b>22,53</b>      |
| <b>Итого:</b>                               |  | <b>736</b>   | <b>15</b>        | <b>17</b> | <b>104</b> | <b>628</b>              | <b>94,00</b>      |
| <b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>     |  |              |                  |           |            |                         |                   |
| СРБКИ 504                                   | Жаркое по-домашнему                          | 380          | 62               | 52        | 60         | 957                     | <b>97,03</b>      |
| 534   | Дополнительный гарнир: капуста запеченая     | 40           | 1                | 3         | 5          | 56                      | <b>8,09</b>       |
| СТН 16/10                                   | Чай с молоком                                | 200          | 1                | 2         | 16         | 86                      | <b>6,60</b>       |
| Пром.                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный            | 36,1         | 1                | 0         | 9          | 43                      | <b>3,28</b>       |
| <b>Итого:</b>                               |  | <b>656</b>   | <b>66</b>        | <b>58</b> | <b>90</b>  | <b>1142</b>             | <b>115,00</b>     |
| <b>Обед 7-11 лет</b>                        |  |              |                  |           |            |                         |                   |
| 139   | Суп картофельный с горохом и гречками 200/15 | 215          | 3                | 5         | 17         | 121                     | <b>10,11</b>      |
| СРБКИ 504                                   | Жаркое по-домашнему                          | 300          | 49               | 41        | 47         | 755                     | <b>76,62</b>      |
| 534   | Дополнительный гарнир: капуста запеченая     | 60           | 2                | 5         | 8          | 84                      | <b>12,13</b>      |
| СТН 1/10                                    | Компот из яблок и кураги                     | 200          | 0                | 0         | 22         | 90                      | <b>9,90</b>       |
| Пром.                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный            | 37           | 2                | 1         | 15         | 76                      | <b>3,37</b>       |
| Пром.                                       | Хлеб ржаной                                  | 31,5         | 2                | 1         | 13         | 64                      | <b>2,87</b>       |
| <b>Итого:</b>                               |  | <b>844</b>   | <b>58</b>        | <b>52</b> | <b>123</b> | <b>1190</b>             | <b>115,00</b>     |
| <b>Обед с 12 лет и старше</b>               |  |              |                  |           |            |                         |                   |
| 139   | Суп картофельный с горохом и гречками 250/15 | 265          | 3                | 5         | 17         | 121                     | <b>11,78</b>      |
| СРБКИ 504                                   | Жаркое по-домашнему                          | 380          | 62               | 52        | 60         | 957                     | <b>97,03</b>      |
| 534   | Дополнительный гарнир: капуста запеченая     | 70           | 2                | 6         | 10         | 94                      | <b>14,15</b>      |
| СТН 1/10                                    | Компот из яблок и кураги                     | 200          | 0                | 0         | 22         | 90                      | <b>9,90</b>       |
| Пром.                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный            | 37,1         | 2                | 1         | 15         | 76                      | <b>3,37</b>       |
| Пром.                                       | Хлеб ржаной                                  | 19,5         | 1                | 0         | 8          | 39                      | <b>1,77</b>       |
| <b>Итого:</b>                               |  | <b>972</b>   | <b>70</b>        | <b>63</b> | <b>132</b> | <b>1378</b>             | <b>138,00</b>     |
| <b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b> |  |              |                  |           |            |                         |                   |
| СРБКИ 504                                   | Жаркое по-домашнему                          | 410          | 62               | 52        | 60         | 957                     | <b>104,68</b>     |
| 534   | Дополнительный гарнир: капуста запеченая     | 100          | 4                | 8         | 14         | 140                     | <b>20,21</b>      |
| СТН 16/10                                   | Чай с молоком                                | 200          | 1                | 2         | 16         | 86                      | <b>6,60</b>       |
| Пром.                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный            | 37           | 2                | 1         | 15         | 76                      | <b>3,37</b>       |
| Пром.                                       | Хлеб ржаной                                  | 34,5         | 2                | 1         | 14         | 70                      | <b>3,14</b>       |
| <b>Итого:</b>                               |  | <b>782</b>   | <b>71</b>        | <b>63</b> | <b>119</b> | <b>1329</b>             | <b>138,00</b>     |

Зав. производством /шеф-повар/:

Бухгалтер: Шадрина Н. И.Директор школы: Савельева Л. С.