



№ рецептуры	Наименование блюда возрастная категория	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Вариант №1 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
1	Бутерброд с маслом сливочным 18,5/5	23,5	2	3	9	70	8,01
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 200/5	205	5	7	28	191	20,61
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	6	25	173	8,00
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,8	2	0	10	52	2,34
Пром.	Апельсин	190	0	0	10	44	41,04
	Итого:	644,3	13	17	82	530	80,00
Вариант №1 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
1	Бутерброд с маслом сливочным 18,5/10	28,5	2	4	11	85	13,77
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/10	260	7	8	35	238	30,10
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	6	25	173	8,00
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	12	1	0	5	25	1,09
Пром.	Апельсин	190	0	0	10	44	41,04
	Итого:	691	14	19	86	565	94,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
451	Котлета из говядины	90	9	18	3	206	90,13
535	Макаронные изделия отварные	180	6	5	39	222	15,51
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	39,9	2	1	16	81	3,63
Пром.	Хлеб ржаной	37	2	1	15	76	3,37
	Итого:	547	20	23	83	621	115,00
Обед 7-11 лет							
133	Суп картофельный с горбушей 200/15	215	5	3	14	107	22,14
451	Котлета из говядины	60	6	12	2	137	60,15
535	Макаронные изделия отварные	180	6	5	39	222	15,51
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	78	11,20
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	3,37
Пром.	Хлеб ржаной	28,9	2	0	12	58	2,63
	Итого:	720,9	22	21	101	678	115,00
Обед с 12 лет и старше							
133	Суп картофельный с горбушей 250/15	265	7	4	17	132	25,10
451	Котлета из говядины	80	8	16	3	183	80,11
535	Макаронные изделия отварные	200	7	5	43	247	17,15
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	78	11,20
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,2	2	1	12	62	2,75
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	1,69
	Итого:	794	25	26	102	739	138,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
451	Котлета из говядины	110	11	21	4	251	110,27
ЕСТН 263	Макаронные изделия отварные	250	9	6	54	308	21,50
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,1	2	0	10	50	2,19
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,68
	Итого:	602,6	23	28,44	84	682,92	138,00

Зав. производством / шеф-повар:

Бухгалтер: / Шадрина Н. И. /

Директор школы: / Семенова И.С. /