



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>							
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 200/15	215	9	13	43	318	<b>31,98</b>
741	Ватрушка с творогом	75	3	8	8	111	<b>15,47</b>
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	<b>6,32</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	52,2	2	1	16	78	<b>4,63</b>
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	<b>18,60</b>
<b>Итого:</b>		<b>742</b>	<b>16</b>	<b>22</b>	<b>93</b>	<b>637</b>	<b>77,00</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>							
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/10	260	11	16	54	404	<b>30,47</b>
741	Ватрушка с творогом	150	3	8	10	128	<b>30,56</b>
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	<b>6,32</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45,7	1	0	7	35	<b>4,05</b>
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	<b>18,60</b>
<b>Итого:</b>		<b>856</b>	<b>17</b>	<b>26</b>	<b>97</b>	<b>696</b>	<b>90,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>							
СТН 22/1	Салат из огурцов с маслом растительным	50	0	3	1	29	<b>12,82</b>
СРБКИ 501	Шницель рубленый куриный с овощами	90	15	3	12	140	<b>75,42</b>
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	150	9	7	38	247	<b>16,08</b>
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	<b>2,08</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,2	3	1	19	95	<b>1,97</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	2	1	16	78	<b>1,63</b>
<b>Итого:</b>		<b>531</b>	<b>30</b>	<b>14</b>	<b>95</b>	<b>625</b>	<b>110,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
СТН 22/1	Салат из огурцов с маслом растительным	50	0	3	1	29	<b>12,82</b>
СТН 21/2	Суп - пюре из картофеля с гренками 200/10	210	3	5	12	105	<b>14,41</b>
СРБКИ 501	Шницель рубленый куриный с овощами	60	14	3	11	125	<b>48,83</b>
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	150	9	7	38	247	<b>16,08</b>
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Витошка"	200	0	0	24	96	<b>14,00</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25	2	1	16	78	<b>2,22</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	2	1	16	78	<b>1,64</b>
<b>Итого:</b>		<b>714</b>	<b>30</b>	<b>19</b>	<b>117</b>	<b>758</b>	<b>110,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>							
СТН 22/1	Салат из огурцов с маслом растительным	50	0	3	1	29	<b>12,82</b>
СТН 21/2	Суп-пюре из картофеля с гренками 250/10	260	3	6	16	132	<b>17,45</b>
СРБКИ 501	Шницель рубленый куриный с овощами	80	19	23	28	390	<b>67,05</b>
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	150	9	7	38	247	<b>16,08</b>
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Витошка"	200	0	0	24	96	<b>14,00</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,4	2	1	16	78	<b>2,96</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	2	1	16	78	<b>1,64</b>
<b>Итого:</b>		<b>792</b>	<b>36</b>	<b>40</b>	<b>138</b>	<b>1051</b>	<b>132,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>							
СТН 22/1	Салат из огурцов с маслом растительным	100	1	7	3	81	<b>25,63</b>
СРБКИ 501	Шницель рубленый куриный с овощами	100	1	5	2	58	<b>84,02</b>
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	180	10	8	45	296	<b>18,21</b>
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	<b>2,08</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	23,2	3	1	17	87	<b>2,06</b>
<b>Итого:</b>		<b>603,2</b>	<b>14,67</b>	<b>21,01</b>	<b>77,53</b>	<b>557,89</b>	<b>132,00</b>

Зав. производством /шеф-повар/

Бухгалтер: /Шадрина Н. И./

Директор школы: /Семьева, Семьева Л.С./