



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Завтрак с 7 до 11 лет							
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 200/15	215	9	13	43	318	31,98
741	Ватрушка с творогом	75	3	8	8	111	15,47
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	6,32
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	52,2	2	1	16	78	4,63
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	18,60
	Итого:	742	16	22	93	637	77,00
Завтрак с 12 лет и старше							
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/10	260	11	16	54	404	30,47
741	Ватрушка с творогом	150	3	8	10	128	30,56
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	6,32
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45,7	1	0	7	35	4,05
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	18,60
	Итого:	856	17	26	97	696	90,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
СТН 22/1	Салат из огурцов с маслом растительным	50	0	3	1	29	12,82
СРБКИ 501	Шницель рубленый куриный с овощами	90	15	3	12	140	75,42
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	150	9	7	38	247	16,08
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,08
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,2	3	1	19	95	1,97
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	2	1	16	78	1,63
	Итого:	531	30	14	95	625	110,00
Обед 7-11 лет							
СТН 22/1	Салат из огурцов с маслом растительным	50	0	3	1	29	12,82
СТН 21/2	Суп - пюре из картофеля с гренками 200/10	210	3	5	12	105	14,41
СРБКИ 501	Шницель рубленый куриный с овощами	60	14	3	11	125	48,83
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	150	9	7	38	247	16,08
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Витошка"	200	0	0	24	96	14,00
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25	2	1	16	78	2,22
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	2	1	16	78	1,64
	Итого:	714	30	19	117	758	110,00
Обед с 12 лет и старше							
СТН 22/1	Салат из огурцов с маслом растительным	50	0	3	1	29	12,82
СТН 21/2	Суп-пюре из картофеля с гренками 250/10	260	3	6	16	132	17,45
СРБКИ 501	Шницель рубленый куриный с овощами	80	19	23	28	390	67,05
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	150	9	7	38	247	16,08
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Витошка"	200	0	0	24	96	14,00
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,4	2	1	16	78	2,96
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	2	1	16	78	1,64
	Итого:	792	36	40	138	1051	132,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
СТН 22/1	Салат из огурцов с маслом растительным	100	1	7	3	81	25,63
СРБКИ 501	Шницель рубленый куриный с овощами	100	1	5	2	58	84,02
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	180	10	8	45	296	18,21
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,08
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	23,2	3	1	17	87	2,06
	Итого:	603,2	14,67	21,01	77,53	557,89	132,00

Зав. производством / шеф-повар:

Бухгалтер: / Шадрин Н. И. /

Директор школы: