



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Завтрак с 7 до 11 лет							
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 200/10	210	9	13	43	318	27,42
741	Ватрушка с творогом	75	3	8	8	111	17,60
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	6,60
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	34,9	2	1	14	70	3,18
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	25,20
Итого:		720	15	22	91	628	80,00
Завтрак с 12 лет и старше							
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/15	265	11	16	54	404	37,17
741	Ватрушка с творогом	100	5	9	10	143	23,35
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	6,60
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	1	0	7	37	1,68
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	25,20
Итого:		784	19	28	98	713	94,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
СТН 22/1	Салат из огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	40	0	2	1	23	14,44
СРБКИ 501	Шницель рубленый куриный с овощами	90	15	3	12	140	82,69
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	100	6	5	25	164	12,50
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,1	2	1	14	68	3,01
Итого:		463	23	11	61	432	115,00
Обед 7-11 лет							
СТН 22/1	Салат из огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	40	0	2	1	23	14,44
СТН 21/2	Суп - пюре из картофеля с гренками 200/10	210	3	5	12	105	17,02
СРБКИ 501	Шницель рубленый куриный с овощами	60	14	3	11	125	53,72
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	100	6	5	25	164	12,50
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Витошка"	200	0	0	24	96	14,80
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,7	2	0	11	56	2,52
Итого:		638	24	15	84	569	115,00
Обед с 12 лет и старше							
СТН 22/1	Салат из огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	60	0	3	1	29	21,79
СТН 21/2	Суп-пюре из картофеля с гренками 250/10	260	3	6	16	132	20,71
СРБКИ 501	Шницель рубленый куриный с овощами	60	14	3	11	125	53,72
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	180	10	8	45	296	23,04
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Витошка"	200	0	0	24	96	14,80
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,8	2	0	10	50	2,26
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,68
Итого:		803	30	21	114	764	138,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
СТН 22/1	Салат из огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	50	1	4	2	40	18,23
СРБКИ 501	Шницель рубленый куриный с овощами	100	1	5	2	58	92,06
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	180	10	8	45	296	23,04
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,4	2	1	12	62	2,31
Итого:		555,4	13,42	17,27	70,9	492,71	138,00

Зав.производством /шеф-повар/:

Бухгалтер:  / Шадрина Н. И./Директор школы: 