



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>							
340	Омлет натуральный с маслом сливочным 115/10	125	12	12	3	171	<b>59,53</b>
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	<b>18,78</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	1	0	7	37	<b>1,69</b>
Итого:		344	19	18	45	421,61	<b>80,00</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>							
340	Омлет натуральный с маслом сливочным 130/15	145	12	12	3	171	<b>71,22</b>
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	<b>18,78</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	43,9	3	1	18	89	<b>4,00</b>
Итого:		389	20	19	56	473	<b>94,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>							
19	Салат из помидор с маслом растительным	70	3	9	3	103	<b>27,43</b>
ЕСТН 299	Рыба (горбуша) тушеная в томате с овощами	90	13	3	8	112	<b>44,96</b>
511	Рис отварной	180	4	6	44	250	<b>22,85</b>
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	173	<b>12,24</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45,6	3	1	19	93	<b>4,15</b>
Пром.	Хлеб ржаной	37	2	1	15	76	<b>3,37</b>
Итого:		623	30	26	114	808	<b>115,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
19	Салат из помидор с маслом растительным	30	1	4	1	44	<b>11,76</b>
СТН 21/2	Суп- лапшас курой 200/15	215	3	5	12	105	<b>18,42</b>
ЕСТН 299	Рыба (горбуша) тушеная в томате с овощами	90	13	3	8	112	<b>44,96</b>
511	Рис отварной	150	4	5	36	209	<b>19,04</b>
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	86	<b>16,56</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,2	2	0	12	58	<b>2,57</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	<b>1,69</b>
Итого:		732	23	18	98	651	<b>115,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>							
19	Салат из помидор с маслом растительным	60	2	6	2	73	<b>23,49</b>
СТН 25/2	Суп- лапша с курой 250/15	265	3	6	16	135	<b>20,16</b>
ЕСТН 299	Рыба (горбуша) тушеная в томате с овощами	100	17	4	10	150	<b>49,97</b>
511	Рис отварной	180	4	6	44	250	<b>22,85</b>
700	Напиток из клюквы	200	0	0	21	86	<b>16,56</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	36,1	2	1	15	74	<b>3,29</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	<b>1,68</b>
Итого:		860	31	25	116	806	<b>138,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>							
СТН 18/1	Салат из помидор с маслом растительным	110	5	14	5	161	<b>43,09</b>
ЕСТН 299	Рыба (горбуша) тушеная в томате с овощами	100	17	4	10	150	<b>49,97</b>
511	Рис отварной	200	4	6	44	250	<b>25,39</b>
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	<b>12,24</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	43,2	3	1	18	89	<b>3,94</b>
Пром.	Хлеб ржаной	37	2	1	15	76	<b>3,37</b>
Итого:		690,2	35,58	32,12	117,22	900,28	<b>138,00</b>

Зав. производством / шеф-повар:

Бухгалтер: / Шадрин Н. И./

Директор школы: / Селева Селева Л. С.