



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Завтрак с 7 до 11 лет							
3	Бутерброд с сыром 18,5/5	23,5	6	12	1	135	8,09
340	Омлет натуральный с маслом сливочным 150/10	160	12	12	3	171	47,80
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	18,37
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	31	2	1	13	64	2,74
Итого:		415	25	31	52	583,86	77,00
Завтрак с 12 лет и старше							
3	Бутерброд с сыром 18,5/5	23,5	6	12	1	135	8,09
340	Омлет натуральный с маслом сливочным 200/10	210	12	12	3	171	60,08
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	18,37
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	39	2	1	16	81	3,46
Итого:		473	26	31	55	600	90,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
19	Салат из помидор с маслом растительным	70	3	9	3	103	18,72
ЕСТН 299	Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	120	17	4	10	150	55,15
511	Рис отварной	150	4	5	36	209	18,17
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	11,71
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	3,29
Пром.	Хлеб ржаной	33,4	2	1	14	68	2,96
Итого:		611	32	26	104	779	110,00
Обед 7-11 лет							
19	Салат из помидор с маслом растительным	60	3	7	3	88	16,03
СТН 21/2	Суп- лапшас курой 200/15	215	3	5	12	105	15,16
ЕСТН 299	Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	90	13	3	8	112	41,54
511	Рис отварной	150	4	5	36	209	18,17
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	86	14,13
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,5	2	1	15	76	3,33
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,64
Итого:		771	25	22	103	714	110,00
Обед с 12 лет и старше							
19	Салат из помидор с маслом растительным	100	4,4	12,4	4,4	147	26,72
СТН 25/2	Суп- лапшас курой 250/20	270	3	6	16	135	19,75
ЕСТН 299	Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	100	17	4	10	150	46,17
511	Рис отварной	180	4	6	44	250	21,80
700	Напиток из клюквы	200	0	0	21	86	14,13
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,2	1	0	8	41	1,79
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,64
Итого:		889	32	30	111	846	132,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
СТН 18/1	Салат из помидор с маслом растительным	140	1	5	2	57	37,39
ЕСТН 299	Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	120	17	4	10	150	55,15
511	Рис отварной	180	4	6	44	250	21,80
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	11,71
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	3,29
Пром.	Хлеб ржаной	30,2	2	1	12	62	2,66
Итого:		707,3	30,62	23,26	109,29	768,98	132,00

Зав. производством / шеф-повар:

Бухгалтер: _____ / Шадрина Н. И./

Директор школы: Самоева / Самоева Л.Р.