



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб.,кол.)
			Б	Ж	У		
Завтрак с 7 до 11 лет							
340	Омлет натуральный с маслом сливочным 115/10	125	12	12	3	171	59,53
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	18,78
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	1	0	7	37	1,69
Итого:		344	19	18	45	421,61	80,00
Завтрак с 12 лет и старше							
340	Омлет натуральный с маслом сливочным 130/15	145	12	12	3	171	71,22
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	18,78
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	43,9	3	1	18	89	4,00
Итого:		389	20	19	56	473	94,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	3	9	3	103	23,96
СРБКИ 448	Рыба (горбуша) по - провансальски	90	13	3	8	112	58,22
СРБКИ 624	Рис пикантный	150	4	5	36	209	16,65
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	173	12,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,6	2	1	15	72	2,24
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	1,69
Итого:		543	27	25	94	707	115,00
Обед 7-11 лет							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	30	1	4	1	44	12,00
СТН 21/2	Суп- лапшас курой 200/10	210	3	5	12	105	14,61
СРБКИ 448	Рыба (горбуша) по - провансальски	80	13	3	8	112	50,27
СРБКИ 624	Рис пикантный	150	4	5	36	209	16,65
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	86	16,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35,5	2	0	12	58	3,23
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	1,68
Итого:		724	23	18	98	651	115,00
Обед с 12 лет и старше							
19	Саяат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	50	2	6	2	73	20,04
СТН 25/2	Суп- лапша с курой 250/15	265	3	6	16	135	20,16
СРБКИ 448	Рыба (горбуша) по - провансальски	90	13	3	8	112	58,22
СРБКИ 624	Рис пикантный	180	4	6	44	250	19,88
700	Напиток из клюквы	200	0	0	21	86	16,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	37	1,69
Пром.	Хлеб ржаной	16	1	0	7	33	1,45
Итого:		820	25	23	105	727	138,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	90	5	14	5	161	35,94
СРБКИ 448	Рыба (горбуша) по - провансальски	100	13	3	8	112	66,44
СРБКИ 624	Рис пикантный	180	4	6	44	250	19,88
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	12,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19,9	1	0	8	39	1,81
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	1,69
Итого:		609	29	30	97	774	138,00

Зав.производством /шеф-повар/:

Бухгалтер:  / Шадрина Н. И./Директор школы:  Гусева Н. С.