



№ рецептуры	Наименование блюда возрастная категория	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Вариант №1 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
1	Бутерброд с маслом сливочным 18,5/5	23,5	2	3	9	70	7,63
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 200/10	210	5	7	28	191	26,06
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	11,71
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,8	1	0	8	41	1,84
Пром.	Апельсин	200	0	0	10	44	29,76
Итого:		654,3	12	17	80	520	77,00
Вариант №1 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
1	Бутерброд с маслом сливочным 18,5/10	28,5	2	4	11	85	13,07
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/10	260	7	8	35	238	29,86
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	11,71
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	46,3	3	1	19	95	4,11
Пром.	Апельсин	210,1	0	0	10	44	31,25
Итого:		745	16	19	100	636	90,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
451	Котлета из говядины	90	9	18	3	206	89,38
535	Макаронные изделия отварные	150	5	4	32	185	12,27
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,08
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	3,28
Пром.	Хлеб ржаной	33,7	2	1	14	68	2,99
Итого:		511	19	22	74	572	110,00
Обед 7-11 лет							
133	Суп картофельный с горбушей 200/15	215	5	3	14	107	19,73
451	Котлета из говядины	60	6	12	2	137	59,65
535	Макаронные изделия отварные	180	6	5	39	222	14,72
TK 2	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	78	11,20
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	34,5	2	1	14	70	3,06
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,64
Итого:		708	21	20	96	651	110,00
Обед с 12 лет и старше							
133	Суп картофельный с горбушей 250/15	265	7	4	17	132	21,87
451	Котлета из говядины	80	8	16	3	183	79,45
535	Макаронные изделия отварные	200	7	5	43	247	16,28
TK 2	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	78	11,20
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	37	1,64
Пром.	Хлеб ржаной	17,5	1	0	7	35	1,56
Итого:		781	24	25	97	712	132,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
451	Котлета из говядины	110	11	21	4	251	109,35
ЕСТН 263	Макаронные изделия отварные	200	7	5	43	247	16,28
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,08
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	29,9	2	0	12	60	2,65
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,64
Итого:		558,4	21	27,26	75	631,62	132,00

Зав. производством / шеф-повар:

Бухгалтер: / Шадрина Н. И./

Директор школы: / Селева, Селева Л.С.