



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Завтрак с 7 до 11 лет							
1	Бутерброд с маслом сливочным 18,5/5	23,5	1	2	8	50	8,01
311	Каша жидкая пшениаяс маслом сливочным 200/20	220	7	9	45	289	33,86
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	12,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	36,9	2	1	15	74	3,36
Пром.	Яблоко	197,6	0,5	0,5	11,5	52	22,53
Итого:		678	15	18	104	638	80,00
Завтрак с 12 лет и старше							
1	Бутерброд с маслом сливочным 18,5/10	28,5	1	2	8	50	13,77
311	Каша жидкая пшениаяс маслом сливочным 250/25	275	8	8	45	282	42,33
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	12,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	34,5	2	1	14	70	3,13
Пром.	Яблоко	197,6	0,5	0,5	11,5	52	22,53
Итого:		736	15	17	104	628	94,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
СРБКИ 504	Жаркое по-домашнему	380	62	52	60	957	97,03
534	Дополнительный гарнир: капуста запеченая	40	1	3	5	56	8,09
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	6,60
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	36,1	1	0	9	43	3,28
Итого:		656	66	58	90	1142	115,00
Обед 7-11 лет							
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/15	215	3	5	17	121	10,11
СРБКИ 504	Жаркое по-домашнему	300	49	41	47	755	76,62
534	Дополнительный гарнир: капуста запеченая	60	2	5	8	84	12,13
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	9,90
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	3,37
Пром.	Хлеб ржаной	31,5	2	1	13	64	2,87
Итого:		844	58	52	123	1190	115,00
Обед с 12 лет и старше							
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/15	265	3	5	17	121	11,78
СРБКИ 504	Жаркое по-домашнему	380	62	52	60	957	97,03
534	Дополнительный гарнир: капуста запеченая	70	2	6	10	94	14,15
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	9,90
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	3,37
Пром.	Хлеб ржаной	19,5	1	0	8	39	1,77
Итого:		972	70	63	132	1378	138,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
СРБКИ 504	Жаркое по-домашнему	410	62	52	60	957	104,68
534	Дополнительный гарнир: капуста запеченая	100	4	8	14	140	20,21
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	6,60
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	3,37
Пром.	Хлеб ржаной	34,5	2	1	14	70	3,14
Итого:		782	71	63	119	1329	138,00

Зав. производством / шеф-повар:

Бухгалтер: / Шадрина Н. И./

Директор школы: / Ганева Л. С./