



№ рецептуры	Наименование блюда возрастная категория	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Вариант №1 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
1	Бутерброд с маслом сливочным 18,5/5	23,5	2	3	9	70	8,01
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 200/5	205	5	7	28	191	20,62
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	6	25	173	8,00
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,8	2	0	10	52	2,33
Пром.	Апельсин	190	0	0	10	44	41,04
Итого:		644,3	13	17	82	530	80,00
Вариант №1 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
1	Бутерброд с маслом сливочным 18,5/10	28,5	2	4	11	85	13,77
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/10	260	7	8	35	238	30,11
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	6	25	173	8,00
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	11,9	1	0	5	25	1,08
Пром.	Апельсин	190	0	0	10	44	41,04
Итого:		690	14	19	86	565	94,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
451	Котлета из говядины	90	9	18	3	206	88,06
535	Макаронные изделия отварные	200	7	5	43	247	17,16
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	44,5	2	1	16	81	4,05
Пром.	Хлеб ржаной	37	2	1	15	76	3,37
Итого:		572	21	24	87	646	115,00
Обед 7-11 лет							
133	Суп картофельный с горбушей 200/15	215	5	3	14	107	21,59
451	Котлета из говядины	60	6	12	2	137	58,77
535	Макаронные изделия отварные	180	6	5	39	222	15,52
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	78	11,84
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	42,9	3	1	17	87	3,91
Пром.	Хлеб ржаной	37	2	1	15	76	3,37
Итого:		734,9	23	21	107	707	115,00
Обед с 12 лет и старше							
133	Суп картофельный с горбушей 250/15	265	7	4	17	132	24,54
451	Котлета из говядины	80	8	16	3	183	78,28
535	Макаронные изделия отварные	200	7	5	43	247	17,16
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	78	11,84
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	3,37
Пром.	Хлеб ржаной	30,9	2	1	12	62	2,81
Итого:		813	26	26	110	778	138,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
451	Котлета из говядины	110	11	21	4	251	107,74
ЕСТН 263	Макаронные изделия отварные	250	9	6	54	308	21,51
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	3,37
Пром.	Хлеб ржаной	33,2	2	1	14	68	3,02
Итого:		630,2	24	28,91	96	740,75	138,00

Зав. производством / шеф-повар

Бухгалтер:

/ Шадрина Н. И./

Директор школы:

