



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Завтрак с 7 до 11 лет							
302	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 200/10	210	4	6	32	199	22,08
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	18,30
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0	8	41	1,82
Пром.	Апельсин	175	0	0	10	44	37,80
Итого:		605	12	13	84	498	80,00
Завтрак с 12 лет и старше							
302	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 250/20	270	5	8	40	249	36,57
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	18,30
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	14,6	1	0	6	29	1,33
Пром.	Апельсин	175	0	0	10	44	37,80
Итого:		660	13	14	90	535	94,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
СРБКИ 467	Биточки рыбные Любительские (горбуша)	100	8	8	16	172	49,70
518	Картофель отварной с маслом сливочным	150	6	21	44	393	18,61
517	Доп. гарнир "Овощная смесь" Мексиканская "	60	1	4	7	67	13,53
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	173	12,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2	1	12	62	2,70
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	8	39	1,69
Пром.	Яблоко	145	1	1	18	80	16,53
Итого:		704	24	41	131	987	115,00
Обед 7-11 лет							
СТН 21/2	Суп-лапша с курой 200/15	215	3	5	12	105	18,41
СРБКИ 467	Биточки рыбные Любительские	80	6	7	13	138	39,79
518	Картофель отварной с маслом сливочным	150	6	21	44	393	18,61
517	Доп. гарнир "Овощная смесь" Мексиканская "	30	1	2	4	34	6,75
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	86	16,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19,8	1	0	8	39	1,80
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	8	41	1,68
Пром.	Яблоко	100	1	1	11	49	11,40
Итого:		813	19	36	121	885	115,00
Обед с 12 лет и старше							
СТН 21/2	Суп-лапша с курой 250/15	265	3	6	16	132	20,15
СРБКИ 467	Биточки рыбные Любительские (горбуша)	100	8	8	16	172	49,70
518	Картофель отварной с маслом сливочным	180	5	18	37	327	22,26
517	Доп. гарнир "Овощная смесь" Мексиканская "	60	1	4	7	67	13,53
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	86	16,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	29,8	2	0	12	60	2,71
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	3	1	17	83	1,69
Пром.	Яблоко	100	1	1	11	49	11,40
Итого:		953	23	38	136	976	138,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
СРБКИ 467	Биточки рыбные Любительские	110	10	10	19	207	54,63
518	Картофель отварной с маслом сливочным	230	6	21	44	393	28,38
517	Доп. гарнир "Овощная смесь" Мексиканская "	60	1	4	7	67	13,53
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	173	12,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,2	2	1	15	76	3,37
Пром.	Хлеб ржаной	33,5	2	1	15	76	3,05
Пром.	Яблоки	200	1	1	18	80	22,80
Итого:		870,7	26,95	42,98	144,68	1073,34	138,00

Зав. производством (шеф-повар):

Бухгалтер: / Шадрина Н. И./

Директор школы: / Селезнева, Селезнева Л.С.