



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>							
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 200/10	210	9	13	43	318	<b>27,42</b>
741	Ватрушка с творогом	75	3	8	8	111	<b>17,60</b>
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	<b>6,60</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	34,9	2	1	14	70	<b>3,18</b>
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	<b>25,20</b>
<b>Итого:</b>		<b>720</b>	<b>15</b>	<b>22</b>	<b>91</b>	<b>628</b>	<b>80,00</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>							
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/15	265	11	16	54	404	<b>37,17</b>
741	Ватрушка с творогом	100	5	9	10	143	<b>23,35</b>
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	<b>6,60</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	1	0	7	37	<b>1,68</b>
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	<b>25,20</b>
<b>Итого:</b>		<b>784</b>	<b>19</b>	<b>28</b>	<b>98</b>	<b>713</b>	<b>94,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>							
СТН 22/1	Салат из огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	40	0	2	1	23	<b>14,44</b>
СРБКИ 501	Шницель рубленый куриный с овощами	90	15	3	12	140	<b>82,69</b>
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	100	6	5	25	164	<b>12,50</b>
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	<b>2,36</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,1	2	1	14	68	<b>3,01</b>
<b>Итого:</b>		<b>463</b>	<b>23</b>	<b>11</b>	<b>61</b>	<b>432</b>	<b>115,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
СТН 22/1	Салат из огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	40	0	2	1	23	<b>14,44</b>
СТН 21/2	Суп - пюре из картофеля с гренками 200/10	210	3	5	12	105	<b>17,02</b>
СРБКИ 501	Шницель рубленый куриный с овощами	60	14	3	11	125	<b>53,72</b>
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	100	6	5	25	164	<b>12,50</b>
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Витошка"	200	0	0	24	96	<b>14,80</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,7	2	0	11	56	<b>2,52</b>
<b>Итого:</b>		<b>638</b>	<b>24</b>	<b>15</b>	<b>84</b>	<b>569</b>	<b>115,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>							
СТН 22/1	Салат из огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	60	0	3	1	29	<b>21,79</b>
СТН 21/2	Суп-пюре из картофеля с гренками 250/10	260	3	6	16	132	<b>20,71</b>
СРБКИ 501	Шницель рубленый куриный с овощами	60	14	3	11	125	<b>53,72</b>
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	180	10	8	45	296	<b>23,04</b>
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Витошка"	200	0	0	24	96	<b>14,80</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,8	2	0	10	50	<b>2,26</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	<b>1,68</b>
<b>Итого:</b>		<b>803</b>	<b>30</b>	<b>21</b>	<b>114</b>	<b>764</b>	<b>138,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>							
СТН 22/1	Салат из огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	50	1	4	2	40	<b>18,23</b>
СРБКИ 501	Шницель рубленый куриный с овощами	100	1	5	2	58	<b>92,06</b>
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	180	10	8	45	296	<b>23,04</b>
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	<b>2,36</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,4	2	1	12	62	<b>2,31</b>
<b>Итого:</b>		<b>555,4</b>	<b>13,42</b>	<b>17,27</b>	<b>70,9</b>	<b>492,71</b>	<b>138,00</b>

Зав. производством (шеф-повар):

Бухгалтер: / Шадрина Н. И./

Директор школы: / Сидорова С. С./