



"18" января 2024 г

10

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>							
340	Омлет натуральный с маслом сливочным 150/5	155	9	9	3	131	<b>68,00</b>
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	21	103	<b>6,60</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	59,3	4	1	24	122	<b>5,40</b>
<b>Итого:</b>		<b>414</b>	<b>15</b>	<b>12</b>	<b>48</b>	<b>355</b>	<b>80,00</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>							
340	Омлет натуральный с маслом сливочным 180/10	190	12	12	3	171	<b>85,76</b>
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	21	103	<b>6,60</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18	1	0	7	37	<b>1,64</b>
<b>Итого:</b>		<b>408</b>	<b>15</b>	<b>14</b>	<b>31</b>	<b>312</b>	<b>94,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>							
16	Салат из св. огурцов с маслом растительным	70	0	3	1	34	<b>24,88</b>
СРБКИ 588	Курица по-тайски	250	10	18	46	388	<b>83,17</b>
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	<b>2,36</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	31,8	2	1	13	64	<b>2,90</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	<b>1,69</b>
<b>Итого:</b>		<b>570</b>	<b>14</b>	<b>22</b>	<b>81</b>	<b>580</b>	<b>115,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
16	Салат из св. огурцов с маслом растительным	60	0	3	1	34	<b>21,32</b>
110	Борщ с капустой и картофелем, сметаной 200/5	205	11	14	11	212	<b>12,05</b>
СРБКИ 588	Курица по-тайски	200	8	15	37	311	<b>66,54</b>
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	<b>9,90</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	16	78	<b>3,37</b>
Пром.	Хлеб ржаной	20	1	0	8	41	<b>1,82</b>
<b>Итого:</b>		<b>722</b>	<b>23</b>	<b>32</b>	<b>96</b>	<b>766</b>	<b>115,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>							
16	Салат из св. огурцов с маслом растительным	100	1	5	2	58	<b>35,53</b>
110	Борщ с капустой и картофелем, сметаной 250/15	265	10	8	14	167	<b>14,53</b>
СРБКИ 588	Курица по-тайски	220	9	15	40	331	<b>73,19</b>
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	<b>9,90</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	34,7	2	1	14	70	<b>3,16</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	<b>1,69</b>
<b>Итого:</b>		<b>838</b>	<b>23</b>	<b>29</b>	<b>101</b>	<b>753</b>	<b>138,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>							
16	Салат из св. огурцов с маслом растительным	100	1	5	2	58	<b>35,53</b>
СРБКИ 588	Курица по-тайски	290	12	22	55	466	<b>96,44</b>
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	<b>2,36</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,8	1	0	9	43	<b>1,98</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	<b>1,69</b>
<b>Итого:</b>		<b>630,3</b>	<b>15,65</b>	<b>27,62</b>	<b>87,43</b>	<b>660,9</b>	<b>138,00</b>

Зав. производством / шеф-повар:

Бухгалтер:

Директор школы:

/ Шадрина Н. И. /