



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>							
340	Омлет натуральный с маслом сливочным 115/10	125	12	12	3	171	<b>59,53</b>
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	<b>18,78</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	1	0	7	37	<b>1,69</b>
	<b>Итого:</b>	<b>344</b>	<b>19</b>	<b>18</b>	<b>45</b>	<b>421,61</b>	<b>80,00</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>							
340	Омлет натуральный с маслом сливочным 130/15	145	12	12	3	171	<b>71,22</b>
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	<b>18,78</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	43,9	3	1	18	89	<b>4,00</b>
	<b>Итого:</b>	<b>389</b>	<b>20</b>	<b>19</b>	<b>56</b>	<b>473</b>	<b>94,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	3	9	3	103	<b>23,96</b>
СРБКИ 448	Рыба (горбуша) по - провансальски	90	13	3	8	112	<b>58,22</b>
СРБКИ 624	Рис пикантный	150	4	5	36	209	<b>16,65</b>
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	173	<b>12,24</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,6	2	1	15	72	<b>2,24</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	<b>1,69</b>
	<b>Итого:</b>	<b>543</b>	<b>27</b>	<b>25</b>	<b>94</b>	<b>707</b>	<b>115,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	30	1	4	1	44	<b>12,00</b>
СТН 21/2	Суп- лапшас курой 200/10	210	3	5	12	105	<b>14,61</b>
СРБКИ 448	Рыба (горбуша) по - провансальски	80	13	3	8	112	<b>50,27</b>
СРБКИ 624	Рис пикантный	150	4	5	36	209	<b>16,65</b>
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	86	<b>16,56</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35,5	2	0	12	58	<b>3,23</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	<b>1,68</b>
	<b>Итого:</b>	<b>724</b>	<b>23</b>	<b>18</b>	<b>98</b>	<b>651</b>	<b>115,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	50	2	6	2	73	<b>20,04</b>
СТН 25/2	Суп- лапша с курой 250/15	265	3	6	16	135	<b>20,16</b>
СРБКИ 448	Рыба (горбуша) по - провансальски	90	13	3	8	112	<b>58,22</b>
СРБКИ 624	Рис пикантный	180	4	6	44	250	<b>19,88</b>
700	Напиток из клюквы	200	0	0	21	86	<b>16,56</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	1	0	7	37	<b>1,69</b>
Пром.	Хлеб ржаной	16	1	0	7	33	<b>1,45</b>
	<b>Итого:</b>	<b>820</b>	<b>25</b>	<b>23</b>	<b>105</b>	<b>727</b>	<b>138,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	90	5	14	5	161	<b>35,94</b>
СРБКИ 448	Рыба (горбуша) по - провансальски	100	13	3	8	112	<b>66,44</b>
СРБКИ 624	Рис пикантный	180	4	6	44	250	<b>19,88</b>
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	<b>12,24</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19,9	1	0	8	39	<b>1,81</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	<b>1,69</b>
	<b>Итого:</b>	<b>609</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>97</b>	<b>774</b>	<b>138,00</b>

Зав.производством /шеф-повар:

Бухгалтер: / Шадрина Н. И./

Директор школы: / Гусева Гусева Л.С./