



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Завтрак с 7 до 11 лет							
3	Бутерброд с маслом 18,5/15	33,5	2	5	15	114	19,53
311	Каша жидкая пшениаяс маслом сливочным 200/15	215	7	9	45	289	28,10
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	52,8	4	1	28	140	4,81
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	25,20
Итого:		701	15	15	112	644	80,00
Завтрак с 12 лет и старше							
3	Бутерброд с маслом 18,5/20	38,5	3	6	17	129	25,29
311	Каша жидкая пшениаяс маслом сливочным 250/20	270	8	8	45	282	36,57
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,4	3	1	21	103	4,58
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	25,20
Итого:		759	14	14	107	615	94,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
ЕСТН 334	Запеканка картофельная с мясом	220	31	35	28	550	97,12
535	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	60	1	1	2	26	12,13
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,8	1	0	7	37	1,71
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,68
Итого:		517	34	37	60	708	115,00
Обед 7-11 лет							
135	Суп из овощей со сметаной 200/5	205	3	3	9	76	9,25
ЕСТН 334	Запеканка картофельная с мясом	180	26	29	24	459	79,52
535	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	40	1	1	2	22	8,09
638	Компот из кураги	200	0	0	25	104	10,93
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	42,2	3	1	17	87	3,84
Пром.	Хлеб ржаной	37	2	1	15	76	3,37
Итого:		704	35	35	93	823	115,00
Обед с 12 лет и старше							
135	Суп из овощей со сметаной 250/10	260	4	4	11	96	12,82
ЕСТН 334	Запеканка картофельная с мясом	200	31	35	28	550	88,36
535	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	100	3	3	5	62	20,21
638	Компот из кураги	200	0	0	25	104	10,93
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	3,37
Пром.	Хлеб ржаной	25,4	2	0	10	52	2,31
Итого:		822	42	43	96	836	138,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
ЕСТН 334	Запеканка картофельная с мясом	250	39	44	36	689	110,42
535	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	100	3	3	5	62	20,21
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	36,5	2	1	15	74	3,32
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	1,69
Итого:		605,1	45	48	77	920	138,00

Зав. производством / шеф-повар:

Бухгалтер:  / Шадрина Н. И./Директор школы:  / Семикова И. П.